

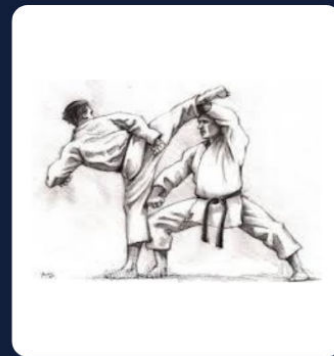


ENTRAÎNEMENTS DÉPARTEMENTAUX

KATA / KUMITÉ

SAISON 2026 - 2027

9 rendez-vous à Montlouis



Les entraînements départementaux de masse se déroulent au dojo de Montlouis. Ils sont dirigés par David CHEREAU, directeur technique départemental.

CONTACT dtd@cd37karate.com

Gratuit et ouvert à tous les pratiquants du département

LES DATES

02 OCTOBRE
2026

06 NOVEMBRE
2026

04 DÉCEMBRE
2026

08 JANVIER
2027

05 FÉVRIER
2027

12 MARS
2027

02 AVRIL
2027

14 MAI
2027

04 JUIN
2027

PROGRAMME DE CHAQUE VENDREDI

18 h 15 - 19 h 15

POUSSINS • PUPILLES • BENJAMINS

Découverte et perfectionnement
Kata / Kumité

19 h 30 - 20 h 30

**MINIMES • CADETS • JUNIORS
SÉNIORS • VÉTÉRANS**

Protections de poings et de pieds
obligatoires pour le Kumité

DOJO DE MONTLOUIS

Une séance différente, ouverte aux pratiquants de tout le département