



## Septembre 2023

Du Sam. 9 au Dim. 10 Septembre 2023	Réunion des Présidents LR, ZID et CDK	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	Institutionnel
Sam. 23 Septembre 2023	Réunion des Directeurs Techniques LR et CD et Commissaires Sportifs	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	Institutionnel
Dim. 24 Septembre 2023 de 10h à 12h	Entraînement Kumite #1	Voiron	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL

## Octobre 2023

Sam. 7 Octobre 2023	Réunion des Responsables de Grades Karaté et Krav Maga des CDK et LR		Grades
Sam. 21 Octobre 2023 de 09h à 17h	Formation départementale arbitrage	St Vincent de Mercuze	Arbitrage
Dim. 22 Octobre 2023 de 10h à 12h	Entraînement Kumite #2 & Stage kata animé par Mauricette Roig (experte fédérale, 7ème dan)	Voiron	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL
Sam. 28 Octobre 2023 de 08h30 à 18h	Formation AFA / DAF #1 / DIF #1 (sans DAF)	Voiron	Formations

## Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 10h à 12h	Entraînement Kumite #3 & Stage karaté contact animé par Philippe Giaccone (7ème dan)	Voiron	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL
Dim. 5 Novembre 2023	Coupe Kata P / P / B	St-Etienne de Crossey	Compétitions
Dim. 5 Novembre 2023	Championnat Kata M / C / J / S	St-Etienne de Crossey	Compétitions
Dim. 5 Novembre 2023	Open Kata Vétérans	St-Etienne de Crossey	Compétitions
Dim. 12 Novembre 2023 de 08h30 à 18h	Formation DAF #2 / DIF #2 (sans DAF)	Voiron	Formations
Dim. 19 Novembre 2023 de 13h30 à 17h	Stage de préparation aux grades et Information et validation des Jurys de grades	Le Cheylas	Grades
Dim. 19 Novembre 2023 de 09h30 à 11h30	Stage départemental de Karaté dirigé par Jean-Pierre Lavorato (10ème dan, expert fédéral)	Le Cheylas	Stages
Sam. 25 Novembre 2023 de 08h30 à 18h	Examen DAF	Voiron	Formations
Dim. 26 Novembre 2023	COUPE KUMITE P / P / B	St-Etienne de Crossey	Compétitions

## Décembre 2023

--	--	--	--



# Calendrier 2023-2024



# Calendrier 2023-2024

Passage de grade 4ème Dan



# Calendrier 2023-2024

St-Etienne de Crossey



# Calendrier 2023-2024

Grades



# Calendrier 2023-2024

## Décembre 2023

Sam. 2 Décembre 2023 de 13h45 à 16h	Entrainement Kumite #5	Voiron	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL
Sam. 2 Décembre 2023 de 14h à 16h	Formation arbitrage	Voiron	Arbitrage
Sam. 2 Décembre 2023 à 14h	Passage de grade 1er, 2ème et 3ème Dan	Pont de Claix	Grades
Sam. 16 Décembre 2023 à 10h	Assemblée Générale Ordinaire	A Définir	Institutionnel
Dim. 17 Décembre 2023 de 08h à 19h	Championnat Kumite M / C / J / S	Pont de Claix	Compétitions
Dim. 17 Décembre 2023 de 08h à 19h	Open Kumite Vétérans	Pont de Claix	Compétitions

## Janvier 2024

Dim. 7 Janvier 2024 de 08h30 à 18h	Formation DIF #3 (sans DAF) / DIF #A (avec DAF)	St Laurent du Pont	Formations
Dim. 14 Janvier 2024 de 08h30 à 18h	Formation DIF #4 (sans DAF) / DIF #B (avec DAF)	St Laurent du Pont	Formations
Dim. 14 Janvier 2024 de 10h à 12h	Stage de karaté sur le thème kata/bunkai animé par Aaron TERRITORIO (5ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise	Stages
Dim. 21 Janvier 2024 de 10h à 12h	Entrainement Kumite #6	Voiron - Pôle de Vouise	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL
Sam. 27 Janvier 2024 de 07h45 à 13h	Examen DIF	Voiron - Pôle de Vouise	Formations

## Février 2024

Dim. 25 Février 2024 de 09h30 à 11h30	Stage en lien avec les grades animé par Bernard Bilicki, expert fédéral 9ème dan	Voiron - Pôle de Vouise	Stages
---------------------------------------	--	-------------------------	--------

## Mars 2024

Dim. 10 Mars 2024 de 09h30 à 11h30	Stage en lien avec la self-défense féminine animé par Nadia DUMONT (6ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise	Stages
Dim. 17 Mars 2024 de 10h à 12h	Entrainement Kumite #7	Voiron - Pôle de Vouise	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL
Dim. 17 Mars 2024 de 10h à 12h	Collège des ceintures noires animé par Philippe VIVANCOS (5ème dan) et Slimane BENSALAM (4ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise	Stages



## Calendrier 2023-2024

### Avril 2024

Dim. 14 Avril 2024 de 10h à 12h	Entraînement Kumite #9	Voiron - Pôle de Vouise	ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL
Dim. 14 Avril 2024 de 10h à 12h	Stage karaté contact animé par Philippe GIACCONE (7ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise	Stages
Dim. 21 Avril 2024 de 09h30 à 11h30	Stage body karaté animé par Christophe BERNA (6ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise	Stages
Dim. 28 Avril 2024 de 10h à 16h	Préparation aux Coupes de France Jeunes : entraînement départemental le matin & combats arbitrés l'après-midi	Voiron - Pôle de Vouise	ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

### Mai 2024

Sam. 18 Mai 2024 de 09h à 11h45	Stage de préparation aux grades	Pont de Claix - Dojo rue Mont Logis	Stages
Sam. 25 Mai 2024 de 09h30 à 11h30	Stage karaté jitsu / self défense avec Alain CARTET et Jean-Paul FAURE	Voiron - Pôle de Vouise	Stages

### Juin 2024

Dim. 2 Juin 2024 de 13h30 à 18h	Olympiade des samouraïs	Gymnase de l'Arcade - 517 Rue de Nardan - 38340 VOREPPE	Compétitions
Dim. 2 Juin 2024 de 09h30 à 11h30	Stage de kobudo avec Jean-Pierre VERDIER (6ème dan)	Gymnase Lionel Terray, 14 rue Charles de Gaulles, 38760 Varcès-Allières-et-Risset	Stages
Ven. 21 Juin 2024 à 19h30	Passage de grade du 4ème Dan	St-Etienne de Crossey	Grades
Sam. 22 Juin 2024 de 08h30 à 18h	Passage de grade des 1er, 2ème et 3ème Dan	Gymnase de Montalieu-Vercieu, 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu	Grades
Dim. 30 Juin 2024 de 10h à 11h15	Cérémonie de remise de récompenses du CDKI	Salle René Crétin, Stade Colette Besson, 38430 Moirans	Institutionnel