



Septembre 2025

Dim. 28 Septembre 2025 de 10h à 12h	Entraînement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
-------------------------------------	---------------------	--	----------------------------

Octobre 2025

Sam. 11 Octobre 2025 de 09h à 17h	Formation arbitrage départementale animée par Emma Allard (responsable de l'arbitrage)	La Villa Elie Blanchet - 3 rue de la Liberté - 38130 Echirolles	Arbitrage
Dim. 12 Octobre 2025 de 10h à 12h	Entraînement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
Sam. 25 Octobre 2025 à 08h	Formation AFA #1 / DAF #1 / DIF #1 (sans DAF)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Formations

Novembre 2025

Dim. 9 Novembre 2025 à 08h	Coupe kumite Pupilles / Benjamins - Changement des horaires de contrôle	Gymnase de Montalieu-Vercieu, 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu	Compétitions
Dim. 9 Novembre 2025 à 08h	Championnat kumite M / C / J / S - Changement des horaires de contrôle	Gymnase de Montalieu-Vercieu, 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu	Compétitions
Sam. 15 Novembre 2025 à 08h	Formation AFA #2 / DAF #2 / DIF #2 (sans DAF)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Formations
Dim. 16 Novembre 2025 de 09h à 11h30	Stage de préparation aux grades	Rue du Stade - 38570 Le Cheylas	Grades
Dim. 16 Novembre 2025 de 14h à 17h	Réunion d'information et de validation des Jurys de grades	Rue du Stade - 38570 Le Cheylas	Grades
Dim. 23 Novembre 2025 à 09h	Coupe kata Pupilles / Benjamins	Gymnase de Montalieu-Vercieu, 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu	Compétitions
Dim. 23 Novembre 2025 à 08h	Championnat kata M / C / J / S	Gymnase de Montalieu-Vercieu, 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu	Compétitions
Dim. 30 Novembre 2025 de 10h à 12h	Entraînement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
Dim. 30 Novembre 2025 de 10h à 12h	Stage technique animé par Daniel SOUSSAN (8ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Stages



Calendrier 2025-2026

Décembre 2025

Sam. 13 Décembre 2025 à 08h	Formation DAF #3 / DIF #3 (sans DAF) / DIF #1 (avec DAF)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Formations
Dim. 14 Décembre 2025 de 10h à 12h	Entraînement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
Dim. 14 Décembre 2025 de 10h à 12h	Stage technique 10H-12H Intervenants Georges Eyssard 8ieme Dan et JO Maino 6ieme Dan	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Stages
Dim. 21 Décembre 2025	ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ISERE	A Définir	Institutionnel

Janvier 2026

Sam. 10 Janvier 2026 à 08h	Formation DIF #4 (sans DAF) / DIF #2 (avec DAF)	A Définir	Formations
Dim. 11 Janvier 2026 à 08h	Formation DIF #4 (sans DAF) / DIF #2 (avec DAF)	A Définir	Formations
Dim. 18 Janvier 2026 de 14h à 16h	Entraînement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
Dim. 18 Janvier 2026 de 10h à 12h	Stage technique - Stage spécial grades du 1er au 4ème dan avec Daniel SOUSSAN (8ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Stages
Ven. 23 Janvier 2026 à 19h30	Passage de grade 4ème Dan	St-Etienne de Crossey - Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris	Grades
Sam. 24 Janvier 2026 à 14h	Passage de grade 1er, 2ème et 3ème Dan	St-Etienne de Crossey - Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris	Grades

Février 2026

Dim. 1 Février 2026 de 10h à 12h	Entraînement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
Dim. 1 Février 2026 de 10h à 12h	Stage technique avec Aaron Territorio (5ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Stages
Sam. 7 Février 2026 à 08h	Formation DIF #5 (sans DAF) / DIF #3 (avec DAF)	A Définir	Formations
Dim. 8 Février 2026 à 08h	Formation DIF #5 (sans DAF) / DIF #3 (avec DAF)	A Définir	Formations

Mars 2026

Sam. 7 Mars 2026 à 08h	Examens DAF et DIF (avec et sans DAF)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du	
------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	--



Calendrier 2025-2026

8 mai 1945



Calendrier 2025-2026

Mars 2026

Dim. 22 Mars 2026 de 10h à 12h	Entrainement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
Dim. 22 Mars 2026 de 10h à 12h	Réunion d'information et de validation des jury de grades	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Grades

Avril 2026

Dim. 12 Avril 2026 de 10h à 12h	Entrainement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
Dim. 12 Avril 2026 de 10h à 12h	Stage technique karaté : travail et approfondissement des kihons	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Stages
Dim. 12 Avril 2026 de 10h à 12h	Stage technique karaté contact : les séries du karaté contact en vue des passages de grades	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Stages
Dim. 26 Avril 2026 de 10h à 12h	Stage technique karaté Shotokai avec Damien BERT (6ème dan)	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Stages

Mai 2026

Dim. 24 Mai 2026 de 10h à 12h	Entrainement kumite	Voiron - Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945	Entraînement départemental
----------------------------------	---------------------	---	-------------------------------

Juin 2026

Dim. 7 Juin 2026 de 14h à 16h30	Stage de préparation aux grades	Gymnase de Montalieu-Vercieu, 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu 78 rue du Bugey, 38390 Montalieu-Vercieu	Grades
Ven. 19 Juin 2026 à 19h30	Passage de grade 4ème Dan	St-Etienne de Crossey - Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris	Grades
Sam. 20 Juin 2026 à 08h	Passage de grade 1er, 2ème et 3ème Dan	St-Etienne de Crossey - Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris Gymnase intercommunal de la Haute Morge - 875 Route du Paris	Grades