



Calendrier 2022-2023

dernière mise à jour : 15/05/2023

Septembre 2022

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|----------------------------|
| Du Sam. 10 au Dim. 11 Septembre 2022 | Réunion des présidents LR, ZID et CD | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Institutionnel |
| Sam. 17 Septembre 2022 | Réunion des Directeurs Techniques LR et CD et commissaires sportifs zone sud | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Institutionnel |
| Dim. 25 Septembre 2022 de 10h à 12h | ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL #1 KUMITE | Voiron | ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL |

Octobre 2022

| | | | |
|-------------------------------------|---|------------|----------------------------|
| Sam. 8 Octobre 2022 | Réunion des Responsables des Grades Karaté des CD, ZID et LR - Zone Sud | INJ Paris | Grades |
| Sam. 22 Octobre 2022 | Formation arbitrage | Montbonnot | Arbitrage |
| Sam. 22 Octobre 2022 de 17h30 à 20h | Remise des diplômes | Montbonnot | Institutionnel |
| Dim. 23 Octobre 2022 de 10h à 12h | Entraînement départemental #2 | Voiron | ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL |
| Sam. 29 Octobre 2022 de 08h30 à 18h | Formation AFA / DAF #1 / DIF #1 (sans DAF) | St Ismier | Formations |

Novembre 2022

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------------|
| Sam. 5 Novembre 2022 de 10h à 12h | Entraînement départemental #3 | Voiron | ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL |
| Dim. 6 Novembre 2022 | COUPE KUMITE P/P/B | Le Cheylas | Compétition |
| Sam. 12 Novembre 2022 de 08h30 à 18h | Formation DAF #2 / DIF #2 (sans DAF) | Montbonnot | Formations |
| Dim. 20 Novembre 2022 | Coupe kata P/P/B | Le Cheylas | Compétition |
| Dim. 20 Novembre 2022 | Championnat kata M/C/J/S Individuel | Le Cheylas | Compétition |
| Dim. 20 Novembre 2022 | Open kata vétérans | Le Cheylas | Compétition |



Calendrier 2022-2023

Novembre 2022

| | | | |
|---|--|---|------------|
| Sam. 26 Novembre 2022 de 08h30 à 18h | Examen DAF | Montbonnot | Formations |
| Dim. 27 Novembre 2022 de 14h à 16h | Stage karaté en lien avec les grades | Coublevie - Gymnase municipal Gymnase municipal de Coublevie, Chemin d'Orgeoise | Stages |
| Dim. 27 Novembre 2022 de 16h30 à 18h | INFO ET VALIDATION DES JURYS DE GRADES | Coublevie - Gymnase municipal Gymnase municipal de Coublevie, Chemin d'Orgeoise | Grades |

Décembre 2022

| | | | |
|--|---|-----------------------|-------------------------------|
| Sam. 3 Décembre 2022 de 14h à 16h | Entraînement départemental #4 | Voiron | ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL |
| Sam. 3 Décembre 2022 de 13h45 à 16h | Formation arbitrage | Voiron | Arbitrage |
| Ven. 9 Décembre 2022 à 19h30 | Passage de Grade 4ème dan | St-Etienne de Crossey | Grades |
| Sam. 10 Décembre 2022 | Assemblée Générale Ordinaire | TSF Voiron | Institutionnel |
| Dim. 11 Décembre 2022 | Passage de Grades 1er, 2ème et 3ème dan | Pont de Claix | Grades |
| Dim. 18 Décembre 2022 | Championnat kumité M/C/J/S | Pont de Claix | Compétition |
| Dim. 18 Décembre 2022 | Open kumité Vétérans | Pont de Claix | Compétition |

Janvier 2023

| | | | |
|--|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| Sam. 7 Janvier 2023 de 08h30 à 18h | DIF#3 (sans DAF) / DIF#A (avec DAF) | Montbonnot | Formations |
| Ven. 13 Janvier 2023 à 19h30 | Réunion de la commission DTD | St-Etienne de Crossey | Institutionnel |
| Sam. 14 Janvier 2023 de 08h30 à 18h | DIF#4 (sans DAF) / DIF#B (avec DAF) | Montbonnot | Formations |
| Dim. 15 Janvier 2023 de 10h à 12h | Entraînement départemental #5 ANNULE | Voiron | ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL |



Calendrier 2022-2023

Janvier 2023

| | | | |
|--|---------------|------------|------------|
| Sam. 28 Janvier 2023 de 08h30 à 18h | Examen du DIF | Montbonnot | Formations |
|--|---------------|------------|------------|

Février 2023

| | | | |
|--|---|--------|--------|
| Dim. 26 Février 2023 de 09h30 à 11h30 | Stage de formation pratique et théorique sur le contenu des examens 6ème & 7ème dan | Voiron | Stages |
|--|---|--------|--------|

Mars 2023

| | | | |
|---------------------------------------|---|-----------|-------------------------------|
| Dim. 12 Mars 2023 de 09h30 à 11h30 | Stage Body Karaté en lien avec la self défense féminine | Sassenage | Stages |
| Dim. 19 Mars 2023 de 10h à 12h | Entraînement départemental #6 | Voiron | ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL |
| Dim. 19 Mars 2023 de 10h à 12h | Collège des ceintures noires | Voiron | Stages |

Avril 2023

| | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|------------|-------------------------------|
| Sam. 8 Avril 2023 de 10h à 17h | Entraînement départemental spécifique | Voiron | ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL |
| Dim. 23 Avril 2023 de 10h à 12h | Entraînement départemental #7 | Voiron | ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL |
| Dim. 30 Avril 2023 de 09h à 12h | Stage technique avec Jonathan MARUANI | Le Cheylas | Stages |

Mai 2023

| | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|---|-------------|
| Sam. 13 Mai 2023 de 13h30 à 18h | Olympiade des Samourais | Echirolles | Compétition |
| Sam. 13 Mai 2023 de 09h à 11h45 | Stage de préparation aux grades | Coublevie - Gymnase municipal Gymnase municipal de Coublevie, Chemin d'Orgeoise | Stages |

Juin 2023

| | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------|
| Ven. 16 Juin 2023 à 19h | Passage de grades du 4ème Dan | St-Etienne de Crossey | Grades |
| Sam. 17 Juin 2023 de 08h à 13h | Passage de grades du 1er au 3ème Dan | Pont de Claix | Grades |