



Comité Départemental de l'Isère de Karaté et Disciplines Associées

 319 Route de Saint Nicolas
38960 St Etienne de Crossey

 06 81 83 83 00

 president@karateisere.fr

 www.karateisere.fr

 Comité Départemental de l'Isère de Karaté et Disciplines Associées

Tous à vos kimonos

E-COUCPE KATA

Ouvert à tous les licenciés de la Z.I.D Dauphiné Savoie.

Pour participer à cette première e-coupe, enfilez votre karaté-gi, nouez votre ceinture et mettez à contribution vos proches pour vous filmer en effectuant un kata de votre choix.

Pour les catégories Poussins, Pupilles et benjamins : Deux katas différents devront être exécutés sur l'ensemble des trois tours

Pour les catégories Minimes à vétérans : Un kata différent à chaque tour.

1. Envoyez la vidéo de votre kata à l'adresse : e.coupe38@gmail.com
 - Pour le premier tour, avant le 30 Novembre 2020.
 - Pour le deuxième tour, avant le 15 décembre 2020.
 - Pour le troisième tour, avant le 31 décembre 2020.
2. Le classement par tour sera mis en ligne la semaine avant l'envoi du tour suivant.
3. le mode de jugement se fera à l'aide de notes d'un même coefficient :
 - Une sur l'évaluation technique
 - Une sur l'évaluation sportive.

Voir Règlement fédéral pour la liste des katas par catégories d'âge

4. N'oubliez pas de joindre avec la vidéo :

Nom, prénom, genre (Masculin ou Féminin) Numéro de licence, date de naissance, catégorie d'âge.

Le nom du club. (Voir feuille d'inscription jointe)

5. L'arbitrage à distance sera effectué par des arbitres officiels du CDK I sur les critères techniques et sportifs fédéraux

6. Les résultats seront communiqués à partir du 31 Janvier 2021 via les sites fédéraux ZID DS et CDK I

7. Les récompenses seront remises lors de la saison 2020-2021.

8. Toutes les vidéos seront supprimées après l'annonce des résultats.

CUENCA Lucien
D.T.D Isère

BENALI Nassim
Responsable de l'arbitrage du CDK Isère