



## DIRECTION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

### **Compte rendu du stage de préparation aux grades :**

**Le 13 mai 2023**, le gymnase municipal de Coublevie, chemin d'Orgeoise, a accueilli un stage de préparation aux grades organisé par le Comité Départemental de l'Isère (Thierry Lombardi – Président), sous la direction de Georges Eyssard, Directeur Technique Départemental.

L'objectif de ce stage était d'informer les 81 participants préparant leur passage de 1er, 2eme, 3eme et 4eme dan sur les modifications du règlement apportées à l'évaluation des candidats.

Un premier groupe animé par Boulares Kafi a permis d'aborder avec les candidats aux 1er, 2eme et 3eme Dan les différentes épreuves de Kihon, Kihon Ippon Kumite, Ippon Kumite et Ju Kumite.

Un second groupe animé par Jo Maino a permis d'aborder avec les candidats aux 4eme Dan les méthodes et principes pour élaborer leurs Kihon libres.

Les participants ont pu appréhender les points clés à maîtriser et mieux comprendre les exigences de l'examen de grade afin d'optimiser leurs chances de réussite. Ils ont été très attentifs aux instructions des intervenants et ont posé des questions pertinentes.

Le stage a également été l'occasion pour certains participants juges de grades de partager leurs expériences et connaissances avec les candidats.

Nous souhaitons remercier les intervenants Boulares Kafi et Jo Maino pour leur excellent travail et leur dévouement envers les participants Isérois. Leur expertise et leur expérience ont été précieuses pour aider les candidats à se préparer au mieux à leur passage de grade. Nous tenons également à remercier Slimane Bensalem pour avoir mis à disposition le gymnase, qui a permis à cette journée de préparation d'être un succès.

En conclusion, ce stage de préparation aux grades a été une expérience riche et constructive pour tous les participants. Nous espérons que les connaissances acquises lors de cette journée les aideront à atteindre leurs objectifs et à progresser dans leur pratique.

Georges EYSSARD

DTD ISERE