



25 domaine de  
Valetiere  
38120 Fontanil-Cornillon



06 82 17 78 52



technique.cdki@gmail.com



<https://sites.ffkarate.fr/isere>

## **DIRECTION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE**

**SAISON 2022/2023**

### **Stage de Formation Pratique et Théorique sur le contenu des examens 6ème et 7ème DAN**

#### **Contexte :**

Le parcours sportif et martial d'un Karatéka pourrait être assimilé à l'ascension d'un sommet.

Une ascension qui dure de longues années, 10ans, 20ans, plus de 40 ans pour certains pendant laquelle le Karatéka gravit successivement de nombreuses marches.

Sur son chemin, le Karatéka atteindra deux paliers très symboliques. Celui du 1er DAN qui marque la fin de son parcours d'apprentissage et le début d'une longue et progressive phase de perfectionnement.

Puis vient celui du 6ème DAN qui marque la fin d'une période où la technique et le physique étaient au cœur de la pratique. Dans cette nouvelle période qui s'ouvre à lui, l'esprit devient plus

présent et plus prépondérant. La vision est beaucoup plus complexe et abstraite.

Le Karatéka entre dans le cercle très restreint des hauts gradés. Son statut change, ses objectifs et ses missions aussi. Poussé vers plus de maîtrise intérieure, il se retrouve face à lui-même, confronté à sa propre recherche et créativité, à son propre développement et au sens personnel et collectif qu'il donne à sa pratique.

### **Objectifs :**

Le rassemblement des hauts gradés souhaité et proposé par le département a pour objectif d'offrir aux Karatékas l'opportunité de se retrouver avec leurs pairs, d'échanger, de partager, d'approfondir et de débattre.

Partager son expérience, son vécu, ses axes de recherche par exemple en expliquant les raisons, les motivations, la démarche mise en œuvre.

Ceci dans un cadre mettant en valeur et favorisant la progression et la transmission.

● Devenir 7ème ou 8ème DAN : Cela veut dire quoi concrètement ? Comment y arriver ? Que dois-je proposer ? Que dois-je chercher à développer ?

- Le rassemblement c'est l'occasion de pouvoir démontrer avec son uke le programme de son futur passage de grade. C'est accepter de sortir de sa zone de confort et de recevoir un feedback de ses pairs.
- Devenir un Expert : Comment accéder à ce titre tant envié, la marque d'une reconnaissance ? Quels moyens dois-je y mettre pour y arriver ? Que dois-je développer et amener de plus à la communauté ?
- Animer des stages : Être haut gradé c'est maîtriser la pédagogie, savoir expliquer et démontrer mais aussi être un exemple, une personne inspirante.
- S'engager dans les instances fédérales au niveau du département, de la région ou du national : Pourquoi ? Participer au développement et à la promotion du Karaté, en être un digne ambassadeur.
- Débattre sur des thèmes tels que l'évolution du karaté au fil des années, comment améliorer et élever le niveau, savoir juger etc...

Le rassemblement des hauts gradés, c'est donc à la fois un échange en kimono sur le tatami mais aussi autour d'une table le tout dans un environnement convivial et bienveillant.

### **Quoi, quand, où, comment :**

- Organisation d'un stage par an
- Durée des stages : 3h00

- Accessibilité des stages : Ouverts aux Hauts Gradés à partir du **5ème DAN**.
- Animation des stages : De préférence un Expert Fédéral ou un Haut Gradé reconnu
- Organisation d'un verre de l'amitié à la fin de chaque stage

**Georges EYSSARD**

**DTD ISERE**

**06.82.17.78.52**

[georges.eyssard@wanadoo.fr](mailto:georges.eyssard@wanadoo.fr)