



Dimanche 9 Novembre 2025
Coupe départementale individuelle Kumite
Pupilles, Benjamins
Championnat départemental individuel Kumite
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

Direction Technique Départementale
Compléments d'informations

Lieu : Gymnase de Montalieu-Vercieu
78 rue du Bugey 38390 Montalieu-Vercieu

Programme :

8h00 à 8h30 : Contrôle Séniors Masculins et Féminines

8h30 à 9h00 : Contrôle Cadets Masculins et Féminines

9h00 à 9h30 : Contrôle Benjamins Masculins et Féminines

13h00 à 13h30 : Contrôle Pupilles Masculins et Féminines

13h30 à 14h00 : Contrôle Juniors Masculins et Féminines

14h00 à 14h30 : Contrôle Minimes Masculins et Féminines

Début de la compétition à 8h45

Remise des récompenses à la fin de chaque catégorie

Les inscriptions sont à effectuer en ligne par les clubs sur le site **FFK/Compétitions** (lien <https://www.ffkcompetition.fr/>) **au plus tard le Mercredi 5 Novembre 2025.**

Au delà de cette date aucune inscription ne sera possible. Le/La compétiteur/compétitrice doit être licencié(e) pour la saison 2025- 2026 au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

Pour le contrôle des catégories Minimes, Cadets, Juniors et Séniors il est demandé de présenter une pièce d'identité justifiant la nationalité française. La présentation du passeport sportif FFK est exigée ainsi qu'une autorisation parentale remplie et signée par un des parents pour les mineurs (dans le passeport sportif ou sur formulaire papier). Le modèle « papier » de l'Autorisation Parentale 2025-2026 est disponible en suivant le lien suivant : <https://www.ffkarate.fr/competitions/>

Nous vous rappelons que chaque compétiteur devra se présenter avec son passeport sportif en règle.

Tenue sportive individuelles obligatoire :

Karaté gi blanc homologué FFKDA / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège-dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Protège poitrine pour les combattantes cadettes, juniors, et seniors. De plus pour les pupilles, benjamins et minimes, plastron réversible bleu-rouge (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

un karategi blanc avec ceintures rouge et bleue, ainsi que ses protections homologuées bleues et rouges (gants, protèges pied, protèges tibia, plastrons), coquille pour les masculins, possibilité de T-shirt blanc pour les féminines ...).

Le port de bijoux (chaines, bracelets, boucles d'oreilles, ...), ainsi que de barrettes ou épingles dans les cheveux, n'est pas autorisé et le port de lunettes est interdit pendant les combats. Toutes les informations sont disponibles en pages 6 et 7 du Règlement d'Arbitrage Karaté 2025-2026 (lien ci-dessous).

Les compétitions pour toutes les catégories se dérouleront en application des règles et consignes définies dans les documents fédéraux suivants :

- "Reglement-arbitrage_2024-2025_28.08_couv" et "Synthese_modifications_reglement_ARBITRAGE"
- "REGLEMENT-COMPETITION-KARATE-V3" et "Synthese-des-modifications-du-reglement-sportif-2025-2026"
- "Reglement-coaching-2024-2025_09.11_couv_02"
- "categorie_age_poids_2025-2026"

Lien : <https://www.ffkarate.fr/competitions/reglementation-competitions-darbitrage/>

ATTENTION : VEUILLEZ PRENDRE CONNAISSANCE DE CES REGLEMENTS DU FAIT DES CHANGEMENTS APPORTES POUR LA SAISON 2025-2026.

Seuls les Coachs présentant leur carte officielle de Coach pourront être présents et assis en bord de tatamis pendant les combats des compétiteurs de leur club.

Il est demandé à toutes et à tous (compétiteurs, coachs, professeurs, accompagnateurs, spectateurs, ...) de respecter les décisions arbitrales et d'avoir un comportement raisonné.

En cas de besoin de plus d'informations vous pouvez contacter par mail :

[**technique.cdki@gmail.com**](mailto:technique.cdki@gmail.com)

Merci de respecter ces consignes pour un bon déroulement de la compétition