



**Premier vice président de la ZID Franche Comté**

**Président du Comité Départemental de Karaté du Jura.**

**Membre du comité Départemental Olympique et Sportif du Jura,**

**60 années de pratique du karaté. 6<sup>ème</sup> Dan FFKDA Juge et arbitre.**

**Diplômé BEES 1 . Médaille d'or 2015 de la FFKDA..**

**Grande croix ARGENT de la FFKDA 2017**

**Médaille d'Argent de la jeunesse et des sports 2019**

**Diplôme et Label fédéral karaté santé KARATE SANTE 2016/2018**

**Spécialité : Karaté Santé bien être SENIORS**

**Raymond PETITJEAN - Tél 06 89 17 05 02 12 grande rue RAVILLOLES  
39170**

**e-mail : [raymond.petitjean@wanadoo.fr](mailto:raymond.petitjean@wanadoo.fr)**





## Situation sportive

Responsable du club karaté bien être et santé Senior(e)s. (KCPL à COMMUNAY )

**CN Karaté Shotokan**

Diplôme professionnel CQP Moniteurs d'arts martiaux.

Carte professionnelle éducateur sportif .

**Diplôme label fédéral Karaté santé 2018** (n° 391118002), ainsi que des modules **perfectionnement** en 2018 et **karaté après cancer** 2019.

**Médaille de bronze 2018 FFKDA - Médaille d'argent 2021 FFKDA.**

**Web master ZID Franche Comté et CDK JURA**

## Parcours professionnel

**Un vécu de 30 années d'expériences auprès des entreprises en qualité de consultant, formateur sur mesure et coach.**

**Un partenariat** de formateur intra pendant 15 ans auprès de **l'IFG** ( premier centre de formation de dirigeants et cadres) dans les domaines de la stratégie – management – marketing – commercial – innovation – changements.

**Formateurs, conseils et coach** à la MIFI TOURNON pour des futurs créateurs d'entreprises.

**Consultant, formateur et coach à L'EDM** ( école des managers d'ANNECY) auprès des futurs chefs d'entreprises. Deux étapes: (Etape 1 formation et conseil. Etape 2 accompagnement dans la mise en œuvre).

**JT: des Formations multidisciplinaires:** Exécutive IFG MBA niveau 1, Filiériste CDM EM (ESC LYON) niveau 2 – CESI , Direction achat IFG – Formations multi techniques ( 6 techniques).

Dans mon parcours de consultant, j'ai été certifié : OPQCM ( management) et Ingénieur en organisation (IPF)



### Karaté santé senior(e)s.

Les activités des senior( es )s sont de plus en plus diversifiées, la relation au corps s'est transformée et la pratique du sport est devenue plus fréquente. Santé & Sport une corrélation reconnue aujourd'hui.

La complémentarité d'expériences sportives et managériales forment un couple indissociable pour développer des cours et séminaires adaptés santé bien être auprès d'un public senior ( es ) de 60 ans et plus.

Le karaté santé senior est une culture, un enrichissement personnel et collectif pour une population soucieuse de progression physique, relationnelle et bien être.

Bien sûr c'est une école de patience mais elle apporte la conscience et confiance en soi.

A chaque étape de la démarche karaté santé senior les inquiétudes et a-priori s'effacent pour laisser place à un enrichissement personnel et physique.

C'est une activité physique adaptée et sécurisée qui permet de réaliser un ensemble de mouvements riches et variés pour le corps et l'esprit.

Basée sur l'expérience et compétences dans une démarche santé bien être

