



STAGE

De printemps 8-9-10 Avril 2022

Pleine nature

4 Intervenants de 2e a 6e DAN

Jacques Jaillot
Franck Roux
Yohan Boudot
Sebastien Jeannier

2 DOJOS DE 200m2

KARATE
TRADITIONNEL
ET
COMPETITION

POUR UN TOTAL DE 8h DE KARATÉ !

Activités de plein air

RANDONNEE
SPORTS COLLECTIFS
PETANQUE...

40€
Tout compris !
(stage/hébergement/repas)

CENTRE ROUGEMONT LOISIRS , CHEMIN DU ROUGEMONT, 39250 ESSERVAL-TARTRE

Infos/contacts 06-22-86-57-84 ou clubkaratedamparis@gmail.com

Fiche inscription

Stage du 8 au 10 Avril 2022

Esserval-Tartre, 39250 chemin du Rougemont (centre de loisirs)

Renseignements

NOM: PRÉNOM: ÂGE :

TAILLE : POIDS: GRADE:

PRÉFÉRENCE : KATA OU COMBAT

Régime alimentaire particulier :

Adresse Mail :

Téléphone des parents:

Je règle la somme de 40€ par : chèque Virement (contactez Émilie au 06/33/01/83/87 pour le RIB)

PLACES LIMITÉES

Inscription validée à réception du règlement
dans la limite des places disponibles et à la date limite du
1er Mars 2022
Toute inscription est définitive sauf raison médicale justifiée

Cochez les cases
correspondant à votre
présence

WEEK-END COMPLET		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 8 au 10	MATIN			
	APRES MIDI			
	SOIR			
	NUIT			

Je souhaite bénéficier du minibus ou covoiturage

Je viens par mes propres moyens et me propose pour le covoiturage : nombre de places:

ORGANISATION PROPRE À CHAQUE CLUB

Je souhaite faire partie de l'équipe bénévoles

NOM: PRÉNOM : TEL: MAIL

Cochez les cases correspondant à vos
disponibilités:

WEEK-END COMPLET		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 8 au 10	MATIN			
	APRES MIDI			
	SOIR			
	NUIT			

A rendre à votre professeur et à l'adresse suivante
clubkaratedamParis@gmail.com

Ou

Association Karaté Jura, 19 rue nationale 39500 TAVAUX

Autorisation parentale

Week-end du 8 au 10 Avril
À remettre avec votre inscription

Je soussigné (e) , monsieur ou madame

Certifiant agir en qualité de parent exerçant l'autorité parentale/ tuteur légal

Autorise mon fils , ma fille :

Adhérent du club :

À participer au stage organisé par l'association karaté jura qui se déroule au centre de loisir de ESSERVAL-TARTRE, 39250 CHEMIN DU ROUGEMONT. Lors du week-end du 8 au 10 Avril 2022

Autorise mon enfant à se rendre sur le lieu du stage avec un accompagnateur conduisant les véhicules mis à disposition par le club (minibus ou voiture)

Fait à : Le :

Signature des parents :



Présentation

Depuis quelques temps nous organisons des rencontres interclubs avec nos amis du KCPL ,ASEV , BKC et tout se passe très bien, ce pourquoi, nous avons envie d'aller un peu plus loin !!

L'association karaté Jura Damparis organise donc un stage ouvert à tous, en pension complète à un tarif bas afin qu'il soit accessible au plus grand nombre d'entre nous

Le but de ce week-end est de passer un moment de partage et de convivialité autour d'une passion commune : le karaté

Comme indiqué sur l'affiche, ce stage se déroulera au sein d'une structure située à ESSERVAL-TARTRE (39250) et animé par 4 intervenants

Un médecin et un infirmier seront également présents tout au long du week-end en cas de besoin

Vous trouverez ci-dessous toutes les informations liées au stage

Les intervenants



JACQUES JAILLOT
5^e JKA / 6^e DAN FFK
Responsable des grades
Département du Doubs



YOHAN BOUDOT
3^e Dan JKA / 2^e DAN FFK



FRANCK ROUX
1^{er} Dan JKA / 4^e DAN FFK
Responsable des grades
Département du Jura



SÉBASTIEN JEANNIER
2^e DAN FFK

Liste des affaires nécessaires pour le week-end

(peut servir d'aide mémoire et d'inventaire pour le retour)

Matériel sportif :

- Kimono
- Ceinture
- Une paire de gants (si possible toutes les protections)
- tenue de sport extérieur
- T-shirt
- 1 Paire de Basket
- Un cintre (pour faire sécher le kimono entre les cours)
- Bouteilles d'eau

Vêtements divers:

- Chaussettes
- Sous vêtements
- T-shirt
- Pantalons
- Un vêtement de pluie type K-way

Trousse de toilette:

- Linge de toilette
- Gel douche
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Shampoing
- Brosse à cheveux ou peigne
- Mouchoirs en papier
- Élastique pour les cheveux (sinon on les tond 😊)

Pour la nuit

- Duvet ou sac de couchage, Oreiller (non fourni par le centre de loisirs)
- Tenue de nuit
- Doudou et tétine 😊😊

PROGRAMMATION DU WEEK-END

Vendredi

19h00-20h00	Accueil des participants
20h00	Tous aux Dojos 1
20h00-21h15	KARATÉ
Fin des cours	
Consignes et fonctionnement du week-end	
21h30	Début service repas
23h00	Dodo pour tous

Samedi

7h00	Réveil
7h00-8h15	Petit déjeuner
8h15-9h00	Accueil des nouveaux arrivants et consignes
9h00	Tous aux Dojo
9h00-10h15	KARATÉ
10h30-11h45	KARATÉ
12h00-13h30	Déjeuner
14h00	Tous au dojo 1
14h00-16h30	Activité (à définir)
16h45	Tous aux dojos
17h00-18h15	KARATÉ
18h30-20h00	KARATÉ
Fin des cours	
21h00	Repas du soir et légère soirée
23h-00h00 maxi	Dodo pour tous

Dimanche

7h00	Réveil pour tous
7h00-8h15	Petit déjeuner
8h15-9h30	Rangement des chambres
9h45	Tous aux Dojo
10h00-11h30	KARATÉ
12h00-14h00	Déjeuner
14h00	Contrôle des chambres et remise des Clés
14h30	Fin du week-end à l'année prochaine !