



Stage KARATE SANTE

Un outil au service du corps, mais pas que...



Pierre BRUNET 7^{ème} DAN
Commissaire Technique

Raymond PETITJEAN 6^{ème} DAN
Responsable Karaté Santé Franche Comté
Diplômé FFKDA Karaté santé

Samedi **25** Mars 2023
10H à **-12H30**

Venez découvrir et ou vous perfectionner dans la démarche du karaté santé.

Etape 1 Le karaté santé comment et pour qui ?

Etape 2 Préparer son corps dans la démarche karaté santé.

Etape 3 Travaille sur les techniques karaté dans la démarche karaté santé (Kihon - Kata – Bunkai)



Tarif 10 euros

Lieu
Dojo municipal de la Malcombe
17 rue François Mitterrand
25000 Besançon