

# MYRIAM ALMONT

## MON CLUB

J'interviens au STADE MONTOIS KARATÉ de MONT DE MARSAN

## MON GRADE

Actuellement Ceinture noire 4ème Dan

## POSTES OCCUPÉS DANS LE CLUB

2004-2009 Secrétaire de l'association Karaté Stade Montois.

2009-2011 Vice-présidente de l'association Karaté Stade Montois.

2011- ... Présidente de l'association Karaté Stade Montois.

## MON ENGAGEMENT AU SEIN DU KARATÉ

J'ai commencé le karaté assez tard (14 ans) mais avec le soutien de mon entraîneur, j'ai pu rentrer dans le système de la compétition en 1993. Pendant 12 ans, je me suis totalement investie dans les entraînements, jusqu'à 5 fois par semaine, ce qui m'a permis de m'épanouir et d'évoluer au niveau national.

Principaux résultats sportifs :

Championne d'Aquitaine (-60kg) : 1995, 2004, 2005 et équipe 1997.

Vice championne de France corporatif (-60kg) : 2004.

3ème aux Championnats de France corporatif (-60kg) : 2001, 2003.

Championne de France par équipe : 1997.

3ème à la coupe de France zone sud par équipe : 1997.

5ème à la coupe d'Europe des clubs : 1997 Amsterdam.

Une fois ma carrière sportive terminée, je me suis investie dans l'arbitrage au niveau département ce qui m'a permis de rester dans ce système.

Parallèlement, j'ai pris le poste de secrétaire au sein de mon club ce qui demandait également de l'investissement au sein du club mais aussi de l'omnisports.

De plus en plus impliquée dans le monde du karaté, des postes au sein du Comité départemental et de la ligue d'Aquitaine m'ont été confiés.

A ce jour, le karaté, en tant que Professeur (assistante d'Hassan MASTASS 7ème dan) et Présidente de ma section mais aussi Trésorière du Comité des Landes, occupe la majeure partie de mon temps et même si parfois toutes ces responsabilités sont un peu lourdes au quotidien, elles participent à l'épanouissement de ma vie personnelle.

Principaux postes de dirigeants :

2012-2016 Secrétaire du Comité Départemental des Landes de Karaté et membre du comité directeur de la ligue d'Aquitaine de Karaté

2016- ... Trésorière du Comité Départemental des Landes de Karaté et membre du comité directeur de la ligue d'Aquitaine de Karaté.

## NOMBRE D'ANNÉES DE PRATIQUE

33e année

## COMMENT EST VENUE MA PASSION POUR LE KARATÉ

Etant jeune j'étais une enfant qui ne tenait pas en place et un jour ma mère m'a dit qu'elle allait me mettre au karaté pour me calmer. Sur le coup je n'ai pas voulu prétextant que c'était pour les garçons! Puis quelques temps après j'ai vu un film avec Bruce Lee et j'étais tellement impressionnée que j'ai demandé à ma mère de m'inscrire au Karaté et cela fait maintenant 33 ans que cela dure.