

SOUMIA SABBAR

MON CLUB

J'interviens au sein du club de DAX

MON GRADE

Actuellement Ceinture noire 3ème Dan

POSTES OCCUPÉS DANS LES CLUBS

Assistante du professeur Antoine ROSA, 7ème dan, je m'occupe principalement des enfants et adultes débutants.

Je fais également partie des membres du bureau de la section karaté depuis de nombreuses années.

MON ENGAGEMENT AU SEIN DU KARATÉ

Le président Hassan MASTASS m'a confié le poste de Responsable commission féminine du département pour promouvoir le karaté féminin

NOMBRE D'ANNÉES DE PRATIQUE

19 ans de pratique dans le même club avec persévérance et assiduité

COMMENT EST VENUE MA PASSION POUR LE KARATÉ

Cette passion pour les arts martiaux est née quand j'étais toute petite avec les nombreux films sur le sujet.

Ceux de Bruce LEE et karaté kid m'ont d'ailleurs fortement marqué.

Mes parents n'avaient pas les moyens et de plus pour eux, c'était un sport de garçon.

Donc j'ai laissé tomber jusqu'au jour où mon fils a voulu pratiquer un art martial.

En le voyant dans les cours de karaté et en discutant avec certains pratiquants, je me suis rendu compte que l'on pouvait débiter à tout âge.

J'ai commencé le Karaté relativement tard (vers l'âge 34 ans), et ce, alors que je voulais pratiquer cet art depuis mon enfance.

Mais il n'est jamais trop tard pour débiter, persévérer et avoir des objectifs.