

# Portrait d'arbitre : Joseph SABBAGH

## Arbitrage

Cette semaine : **SABBAGH Joseph, arbitre pour le karaté.**



### Fiche d'identité :

**SABBAGH Joseph**

Date de naissance : 16 février 1961

Titre d'arbitrage : Arbitre et juge Régional

Grade et style : 6<sup>ème</sup> DAN Karaté Shotokan

### L'interview :

**Depuis combien de temps, tu pratiques le Karaté ? Pourquoi cette discipline ? Tu pratiquais en compétition ou en loisir ? A quel niveau ?**

- Bjr, je pratique le karaté depuis 48 ans. J'ai donc commencé en 1973.
- Ce choix, je l'ai fait parce que je recherchais un sport de combat dans lequel je pouvais m'épanouir tout seul. Alors inspiré, comme de nombreux pratiquants, par les films d'arts martiaux chinois des années 70 et du célèbre Bruce Lee, j'ai opté pour le Karaté. Du moins c'est le Karaté qui m'a choisi dirais-je aujourd'hui avec du recul
- Mes débuts se sont passés au Sénégal, pays que je chéris énormément car c'est le pays de mon enfance, et je me suis initié à la compétition inter club, puis rapidement j'ai évolué vers les compétitions des différentes régions. J'ai eu l'occasion de participer à plusieurs reprises aux sélections des jeux Africains

**Qu'est-ce qui t'a donné envie d'entrer dans l'arbitrage ?**

Il est vrai qu'au début je n'avais pas une attirance particulière pour l'arbitrage. Je connaissais les quelques ficelles qui me permettaient de faire mes combats. C'est en 1994 que j'ai été un peu obligé de me mettre à l'arbitrage. En fait, à travers mon club de karaté militaire, j'organisais des compétitions officielles Franco-Djiboutiennes. Ensuite à mon retour j'ai poursuivi l'arbitrage dans les Yvelines. Puis lors de mon BE de Karaté en 1997, j'ai rencontré Mr Ortega qui m'a motivé (à sa façon...). Et depuis je ne regrette pas car c'est important de pouvoir partager avec ses élèves le règlement arbitral.

**Depuis quand es-tu arbitre ?**

J'ai eu mes premiers titres d'arbitres et de juges en 2001 pour le département et en 2003 pour la ligue des Yvelines. Ensuite j'ai été arbitre et juge en Provence – Côte d'Azur puis maintenant en nouvelle Aquitaine où je suis passé régional car le système ne cesse d'évoluer.

### **Qu'est-ce que cela t'apporte sur le plan personnel ?**

Sur le plan personnel, c'est un gros investissement. Car c'est se remettre en questions régulièrement, chercher à évoluer et à suivre la tendance (ça n'arrête pas de changer, il faut suivre l'évolution mondial).

J'ai aussi appris l'humilité dans ce domaine car il est complémentaire à l'enseignement de l'art martial et il m'a permis de mesurer combien l'être humain peut être faux et puéril quand il s'agit de gagner.

Pour finir, il me permet de partager un savoir et une passion qui est une des formes du Karaté

### **Comment gères-tu le fait d'arbitrer une compétition (stress, public, compétiteurs...) ?**

La gestion du stress fait partie de mon quotidien de par mon métier. Mais il est vrai que pour bien gérer l'arbitrage d'une compétition, il faut être au Top dans ses connaissances, dans sa gestuelle. C'est pour cela que la répétition et les mises en conditions sont importantes.

Il ne faut pas hésiter, il faut savoir donner la bonne décision. Pour cela, il faut participer aux formations et aux stages, point d'honneur que je me suis fixé, et il faut pratiquer sur le tatami.

### **Quel est ton plus beau souvenir d'arbitre ?**

Je dirai plutôt mes plus beaux souvenirs d'arbitre c'est on voit le compétiteur qu'on a sorti du lot gagner en finale. Là je me dis, bien vu Jo, tu as fait le bon choix.

### **Aurais-tu un conseil aux personnes qui n'osent pas encore se lancer dans l'arbitrage ?**

L'arbitrage c'est comme la pratique du karaté. Il faut savoir pourquoi tu veux devenir arbitre. Est-ce un effet de mode, une obligation de ton professeur ou d'une autorité ???

Une fois cette question élucidée, il faut, pour durer, se faire plaisir dans ce que l'on fait, rester humble et surtout, et surtout rester intègre. L'intégrité est la beauté de l'Arbitrage !!!!

### **Et à ceux qui débutent ?**

Faites-vous plaisir avant tout. Ensuite ne négligez pas les stages d'arbitrages, les rencontres et surtout soyez curieux, posez des questions, participez. On a encore, et heureusement, des formateurs qui sont dévoués et intègres, il faut les écouter, ils vous donneront la dynamique pour évoluer. Merci à eux !!!

### **Pour conclure, quels mots utiliserais-tu pour définir l'arbitrage ?**

Je dirais : Connaissance – Humilité - Intégrité

### **Hormis l'arbitrage, que fais-tu dans la vie de tous les jours ?**

Tu veux vraiment que je te le dise !!!, non je plaisante. Je passe mon temps à me perfectionner dans l'art martial sous toutes ses formes, aussi bien dans sa forme interne qu'externe.

Je mets au point une forme de travail d'énergie directement projetable sur le karaté aussi bien sous la forme sportive que santé. Je cherche à transmettre à mes élèves, où à ceux qui viennent à mes stages, la thérapie et le bien-être à travers l'art martial ou plutôt à travers l'essence de l'art martial

### **As-tu d'autres passions ?**

Oh oui, ce n'est pas ce qui manque, c'est plus un manque de temps qui me freine. Je suis passionné par l'univers et les énergies et donc forcément passionné par l'amour de l'autre...