



# Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 04/06/2024

## Septembre 2023

Sam. 30 Septembre 2023 de 10h à 16h30	STAGE DE LIGUE / ARBITRAGE KARATE	Complexe Sportif - Noyal Pontivy Complexe Sportif, 33 rue de Sainte Noyale, Noyal Pontivy	Arbitrage
--	-----------------------------------	---	-----------

## Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023 de 09h à 12h	STAGE DE LIGUE KUMITE avec Laurent LEFRANCOIS	Dojo, Saint Jouan des Guérets Dojo, 19 rue de la Croix aux Merles, Saint Jouan-des-Guérets	Stage
Sam. 7 Octobre 2023 de 14h à 17h	JOURNEE PARA-KARATE	Complexe Sportif - Noyal Pontivy Complexe Sportif, 33 rue de Sainte Noyale, Noyal Pontivy	Para-Karaté
Sam. 7 Octobre 2023 de 10h à 12h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	Dinard 37 Boulevard Albert Lacroix	Entraînement
Sam. 21 Octobre 2023 de 10h à 12h	STAGE DE LIGUE / LECTURE REGLEMENT GRADES	Espace Maudit - Muzillac Espace Maudit, place St Julien, Muzillac	Grades

## Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 09h à 12h	REPORTE / STAGE DE LIGUE / KRAV MAGA AVEC J.DARMON	Dojo Roz Avel - Plougastel Daoulas Boulevard Louison Bobet	Stage
Dim. 5 Novembre 2023 de 10h à 15h30	STAGE DE LIGUE / ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS avec PAILLARDON	Salle d'Arts Martiaux, Mordelles Salle d'Arts Martiaux, Complexe Sportif, Place de Coubertin, Mordelles	Stage
Dim. 12 Novembre 2023 de 08h30 à 16h30	COUPE DE BRETAGNE KARATE MIX & KARATE MIX LIGHT		Compétitions
Sam. 18 Novembre 2023 de 09h à 15h	STAGE DE LIGUE / REUNION D'INFORMATION & STAGE TECHNIQUE / GRADES WUSHU	Maison des Associations, Vannes Maison des Associations, 31 rue Guillaume Le Bartz, Vannes	Grades
Sam. 18 Novembre 2023 de 12h à 14h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	Complexe Sportif - Liffré Complexe Sportif, avenue Jules Ferry, Liffré	Entraînement
Dim. 19 Novembre 2023 à 08h30	COUPE DE BRETAGNE KYOKUSHINKAI	Dojo - Vern sur Seiche 3 rue Laennec 35770 Vern sur Seiche	Compétitions
Sam. 25 Novembre 2023 de 16h à 18h15	STAGE LIGUE KARATE DEFENSE SELF DEFENSE ET RESPIRATION	Complexe Sportif Prat Foen - Guidel Guidel	Féminine

## Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023 à 09h	ASSEMBLEE GENERALE DE LIGUE ORDINAIRE & ELECTIVE	Maison des Sports - Pontivy	Institutionnel
-------------------------------	---	-----------------------------	----------------



# Calendrier 2023-2024

## Décembre 2023

Sam. 9 Décembre 2023 de 15h30 à 17h30	Entrainement Régional Combat	Dojo du Pays de Lorient - Lorient Dojo, 28 rue de Kersabiec, Lorient	Entrainement
Dim. 10 Décembre 2023 de 10h à 12h	STAGE DE LIGUE / KARATE SENIOR avec BERNARD PAUGAM	Dojo Roz Avel - Plougastel Daoulas Boulevard Louison Bobet	Stage
Sam. 16 Décembre 2023 de 15h à 17h	STAGE DE LIGUE / KATA avec PATRICK RIO	Complexe Sportif Prat Foen - Guidel Guidel	Stage
Dim. 17 Décembre 2023 de 09h à 12h	REPORTÉ / STAGE DE LIGUE / TRANSITION KARATE SPORTIF vers KARATE CONTACT + GRADES KARATE CONTACT avec Saïd Facoïl BEN HASSAN	Complexe Sportif Le Bocage - Nouvoitou Nouvoitou	Stage

## Janvier 2024

Sam. 6 Janvier 2024 de 09h à 12h	REPORTÉ / STAGE DE LIGUE / KARATE AVEC ALIZEE AGIER	Complexe Sportif - Liffré Complexe Sportif, avenue Jules Ferry, Liffré	Stage
Sam. 13 Janvier 2024 de 08h à 12h	STAGE DE LIGUE / ARBITRAGE KATA	Espace Trevisquin - SAINT RENAN SAINT RENAN	Arbitrage
Sam. 13 Janvier 2024 à 13h15	COUPE DE BRETAGNE ELITE KATA Pup/Ben	Espace Trevisquin - SAINT RENAN SAINT RENAN	Compétitions
Dim. 14 Janvier 2024 à 09h	CHAMPIONNAT BRETAGNE KATA Min/Cad/Jun/Sen/Vet/Para-Karaté	Espace Trevisquin - SAINT RENAN SAINT RENAN	Compétitions
Sam. 27 Janvier 2024 de 14h30 à 17h30	STAGE DE LIGUE / KARATE DEFENSE avec C.PANATTONI	Dojo du Clos des Moines - MUZILLAC	Karaté Défense Training
Sam. 27 Janvier 2024 de 10h à 12h	Entrainement Régional Combat	Dojo de la Fabrik - Landerneau Dojo de la Fabrik, rue saint ernel, landerneau	Entrainement

## Février 2024

Sam. 3 Février 2024 à 13h	CHAMPIONNAT DE BRETAGNE COMBAT Min/Jun	Salle Multisport, Landivisiau Salle Multisport, Rue de Kavel, Landivisiau	Compétitions
Dim. 4 Février 2024 à 09h30	CHAMPIONNAT DE BRETAGNE COMBAT Cad/Sen/Vet/Para-Karaté	Salle Multisport, Landivisiau Salle Multisport, Rue de Kavel, Landivisiau	Compétitions
Sam. 10 Février 2024 de 14h à 16h30	STAGE DE LIGUE / GRADES AVEC PATRICK ROUDOT	Dojo du Pays de Lorient - Lorient Dojo, 28 rue de Kersabiec, Lorient	Grades
Dim. 11 Février 2024 à 09h30	RENCONTRE REGIONALE DES CLUS WUSHU DE BRETAGNE	Salle Omnisports Océane - Plérin Salle Omnisports Océane, rue de la croix, Plérin	Wushu
Dim. 11 Février 2024 de 14h à 16h30	FÊTE DU NOUVEL AN CHINOIS	Salle Omnisports Océane - Plérin Salle Omnisports Océane, rue de la croix, Plérin	Wushu



# Calendrier 2023-2024

## Février 2024

Dim. 18 Février 2024 à 09h	COUPE DE BRETAGNE ELITE COMBAT Pup/Ben	SALLE ALICE MILLAT - SAINT JACQUES DE LA LANDE Salle Alice Milliat, rue de la martinierie, Saint Jacques de la Lande	Compétitions
----------------------------	--	---	--------------

## Mars 2024

Sam. 2 Mars 2024 de 10h à 18h	« un tatami pour tous »	Cadets de Bretagne Rennes	FFK
Ven. 8 Mars 2024 de 17h30 à 21h	JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	Dojo du Pays de Lorient - Lorient Dojo, 28 rue de Kersabiec, Lorient	Féminine
Sam. 9 Mars 2024 à 14h	PASSAGE DE GRADES	Complexe Sportif Saint Dolay Complexe Sportif, 25 rue de la Noé, 56130 SAINT DOLAY	Grades
Sam. 9 Mars 2024 de 14h à 17h	ENTRAINEMENT RÉGIONAL COMBAT	Salle d'Arts Martiaux Charles Cotonnec - Quimperlé 12 rue d'Arzano, Quimperle	Entrainement
Sam. 16 Mars 2024	Championnat de France des Ligues Régionales (MCJS) - Equipes	Marseille	FFK
Dim. 17 Mars 2024 de 10h à 16h	STAGE DE LIGUE / KARATE TRADITIONNEL AVEC DENIS LE MEUR & BUNKAI AVEC PIERRE YVES LE TROQUER	Salle Omnisport - Plouaret Salle Omnisport, 22 Rue Louis Prigent, 22400 PLOUARET	Stage
Sam. 23 Mars 2024 de 14h à 16h30	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	Salle Multisports Eric Tabarly - Bruz Salle Multisports Eric Tabarly, 18 rue Pierre de Coubertin, Bruz	Entrainement
Du Sam. 23 au Dim. 24 Mars 2024	COUPE DE FRANCE NIHON TAI JITSU	Dojo du Pays de Lorient - Lorient Dojo, 28 rue de Kersabiec, Lorient	Compétitions
Dim. 24 Mars 2024 à 09h	OPEN DE BRETAGNE KATA/COMBAT Pup/Ben	Cadets de Bretagne Rennes	Compétitions
Dim. 24 Mars 2024	Animation Poussin	Cadets de Bretagne Rennes	Compétitions
Sam. 30 Mars 2024 à 09h	RASSEMBLEMENT REGIONAL DES KARATEKAS DE +55 ANS / B.PAUGAM	Dojo le Kube - Châtelaudren-Plouagat Dojo le Kube, 40 rue de st Briec, Châtelaudren-Plouagat	Stage

## Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024 à 08h	COUPE DE BRETAGNE / KARATE CONTACT / KARATE SEMI-CONTACT	Complexe Sportif Saint Dolay Complexe Sportif, 25 rue de la Noé, 56130 SAINT DOLAY	Compétitions
Dim. 7 Avril 2024 de 09h à 13h	STAGE DE LIGUE / KYOKUSHINKAI / KARATE MIX	Complexe Sportif E.Roport, Penvenen 2 rue des promenades, penvenen	Stage



# Calendrier 2023-2024

## Avril 2024

Sam. 13 Avril 2024 de 14h à 17h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	Dojo du Tertre Mérot, Ménéac Le Tertre Merot, Meneac	Entrainement
Dim. 14 Avril 2024 de 09h à 12h	ANNULE / STAGE DE LIGUE / TRANSITION KARATE SPORTIF vers KARATE CONTACT + GRADES KARATE CONTACT avec Saïd Facoil BEN HASSAN	Complexe Sportif Robert Moy PLERIN	Stage
Sam. 20 Avril 2024 de 15h à 17h	STAGE DE LIGUE / GRADES / KARATE DEFENSE TRAINING	Dojo de la Fabrik - Landerneau Dojo de la Fabrik, rue saint ernel, landerneau	Stage
Du Sam. 27 au Dim. 28 Avril 2024	CHAMPIONNAT DE FRANCE COMBAT MINIME	Centre Sportif de Keryado - Vannes 28 rue Winston Churchill, Vannes	FFK
Dim. 28 Avril 2024 de 10h30 à 12h30	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	Dojo du Pays de Lorient - Lorient Dojo, 28 rue de Kersabiec, Lorient	Stage

## Mai 2024

Sam. 11 Mai 2024 de 10h à 12h	STAGE DE LIGUE KRAV MAGA ENFANT	Dojo Roz Avel - Plougastel Daoulas Boulevard Louison Bobet	Stage
Sam. 25 Mai 2024 de 14h à 17h	STAGE DE LIGUE / NIHON TAI JITSU	Salle des Arts Martiaux, Complexe Sportif Robert Moy - PLERIN Complexe Sportif Robert Moy, rue des Tourterelles, Plerin	Stage
Sam. 25 Mai 2024 de 14h à 17h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT	Centre Régional des Arts Martiaux Ploërmel	Entrainement
Du Sam. 25 au Dim. 26 Mai 2024	STAGE NATIONAL ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS	Complexe Sportif Beauséjour-Mordelles Complexe Sportif Beauséjour, Rue du Docteur Dordain, 35310 Mordelles	FFK

## Juin 2024

Mer. 5 Juin 2024 de 18h30 à 20h	STAGE DE LIGUE KARATE / J-P LAVORATO / EXPERT FEDERAL	Salle Omnisport - Plouaret Salle Omnisport, 22 Rue Louis Prigent, 22400 PLOUARET	Stage
Mer. 5 Juin 2024 à 20h	CONFERENCE TRADITION ET MODERNITE	Salle des Fêtes, PLOUARET Salle des Fêtes, rue de la gare, Plouaret	Actualités
Sam. 8 Juin 2024 de 14h à 16h	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA	Salle d'Arts Martiaux - PLABENNEC Salle d'Arts Martiaux, Avenue de Kerveguen, Plabennec	Entrainement
Sam. 15 Juin 2024 à 09h	PASSAGE DE GRADES	Salle des Arts Martiaux - Dol de Bretagne Salle des Arts Martiaux, chemin de la chaussée, Dol de Bretagne	Grades



# Calendrier 2023-2024

## Juin 2024

Sam. 15 Juin 2024 à 18h30	REMISE DES RECOMPENSES	Salle des Arts Martiaux, Complexe Sportif Robert Moy - PLERIN Complexe Sportif Robert Moy, rue des Tourterelles, Plerin	LRBretagneKaraté
Sam. 15 Juin 2024 de 14h à 18h	STAGE DE LIGUE / INTERDISCIPLINES	Salle des Arts Martiaux, Complexe Sportif Robert Moy - PLERIN Complexe Sportif Robert Moy, rue des Tourterelles, Plerin	Stage
Dim. 23 Juin 2024 à 10h	ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE	Salle Jeanne Malivel - Loudéac Salle Jeanne Malivel 34 Rue de Moncontour, 22600 Loudéac	Institutionnel
Sam. 29 Juin 2024 de 10h à 12h	REUNION REGIONALE CLUBS WUSHU	Salle des Arts Martiaux, Complexe Sportif Robert Moy - PLERIN Complexe Sportif Robert Moy, rue des Tourterelles, Plerin	Wushu
Sam. 29 Juin 2024 de 14h à 17h	PASSAGE DE GRADES WUSHU	Salle des Arts Martiaux, Complexe Sportif Robert Moy - PLERIN Complexe Sportif Robert Moy, rue des Tourterelles, Plerin	Grades