

OPEN RÉGIONAL DE SEMI CONTACT

DATE Samedi 15 avril 2023
SALLE Salle de Sport – Coste Rouge
ADRESSE Coste Rouge, 34480 Magalas
CATEGORIES Pupille – Benjamin – Minime – Cadet – Junior – Senior – Vétéran



DATE LIMITE INSCRIPTION : 6 avril 2023*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/occitanie>

SAMEDI 15 AVRIL 2023

Contrôle et pesée CADETS :

9h00 - 9h30 : Cadets Masculins : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg
Cadets Féminines : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES :

9h30 - 10h00 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg
Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS :

10h00 - 10h30 : Benjamins Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
Benjamins Féminines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES :

10h30 - 11h00 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg
Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS :

11h00 - 11h30 : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg
Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et Pesée SENIORS :

11h30 - 12h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg
Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et Pesée VETERANS :

12h00 - 12h30 : Vétéran Masculins : -60kg / -68kg / -76kg/ -85kg/ +85kg
Vétéran Féminines : -50kg/ -58kg / -68kg/ +68kg

Briefing des arbitres à 10h00

10h30 : Début de la compétition

***Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.