



## **STAGE PROMOTIONNEL et GRATUIT OUVERT à TOUS et TOUTES**

**Ouvert à tous les styles,**

**Ouvert tous les niveaux,**

**à partir de 14 ans.**

Dimanche 24 octobre au Gymnase Elisabeth (14<sup>e</sup>)

De 9h à 11h30

accueil à partir de 8h30 début 9h

Organisé par le Comité Départemental de Karaté de Paris

Encadré par des Hauts gradés de Paris

### **Les thèmes qui pourront être abordés :**

Karaté Combat

Karaté Kata

Préparation grade

.....

L'objectif est aussi de vous proposer une possibilité supplémentaire d'entraînement et de nous rencontrer en pratiquant notre discipline dans une ambiance sérieuse et conviviale.

Le Pass sanitaire sera demandé.