



**Dimanche 16 avril 2023**

**Gymnase Elisabeth  
7-15 avenue Paul Appell, Paris 14<sup>e</sup>**

**STAGE DE PRÉPARATION AUX GRADES  
DE KARATÉ  
Saison 2022-2023**

**14h00 – 16h00** **Stage pratique et technique de préparation aux grades de karaté**, en kimono, sous la direction de Serge Chouraqui (9<sup>e</sup> dan), expert fédéral et directeur technique du département.  
Stage ouvert à tous à partir de la ceinture marron.  
Licence de la saison 2022-2023 obligatoire.

**Coût du stage : 20 € pour tous les participants.**