



**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023**

**Stade Pierre de Coubertin  
Gymnase n°3  
82 avenue Georges Lafont, Paris 16<sup>e</sup>**

**STAGE DE PRÉPARATION AUX GRADES  
DE KARATÉ (du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> dan)  
Saison 2023-2024**

**9h00 – 11h00**      **Stage pratique et technique de préparation aux grades de karaté**, en kimono, animé par Maître Serge Chouraqui, 9<sup>e</sup> dan, expert fédéral et directeur technique du département.

Stage ouvert à tous à partir de la ceinture marron.

Licence de la saison 2023-2024 obligatoire.

Inscriptions sur place.

Coût du stage :    **20 € pour tous les participants** (candidats, jurys, enseignants et assistants)