



## RENCONTRE DES HAUTS GRADÉS

Dimanche 14 avril 2024

14H À 16H

Gymnase Léo Lagrange  
68 boulevard Poniatowski, Paris 12<sup>e</sup>

### THÈME DE TRAVAIL :

### **BUNKAI : Construction et applications**

Stage accessible à partir du grade de 4<sup>ème</sup> dan.

Stage gratuit pour tous les participants.

Inscription sur place

Licence 2023-2024 obligatoire