



**Dimanche 18 mai 2025**

**Gymnase Pierre de Coubertin  
82 avenue Georges Lafont  
75016 Paris**

**STAGE DE PRÉPARATION AUX GRADES  
DE KARATÉ (du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> dan)  
Saison 2024-2025**

**9h00 – 11h00**      **Stage pratique et technique de préparation aux grades de karaté**, en kimono, en présence du Directeur Technique Départemental, Monsieur Fabrice Bouchet.

Stage ouvert à tous à partir de la ceinture marron.

Licence de la saison 2024-2025 obligatoire.

Inscriptions sur place.

**11h00 – 12h00**      **Information théorique**

Coût du stage :    **20 € pour tous les participants**  
(candidats, jurys, enseignants et assistants)

Le stage se déroule à huis clos.