



Samedi 9 mai 2026

**Gymnase Léo Lagrange
68 boulevard Poniatowski
75012 Paris**

**STAGE DE PRÉPARATION AUX GRADES
DE KARATÉ (du 1^{er} au 4^e dan)
Saison 2025-2026**

9h00 – 11h00 **Stage pratique et technique de préparation aux grades de karaté**, en kimono, en présence du Directeur Technique Départemental, Monsieur Fabrice Bouchet.

Stage ouvert à tous à partir de la ceinture marron.

Licence de la saison 2025-2026 obligatoire.

Inscriptions sur place.

11h00 – 12h00 **Information théorique sur les grades de karaté** par M. Jean-Pierre Berkouk, responsable des grades.

Coût du stage : **10 € pour tous les participants**
(candidats, jurys, enseignants et assistants)

Ce stage vous donnera un point de bonification

Le stage se déroule à huis clos.