**Dimanche 22 novembre 2026**

**Gymnase Léo Lagrange**
**68 boulevard Poniatowski**
**75012 Paris**

# STAGE DE PRÉPARATION AUX GRADES DE KARATÉ (du 1er au 4e dan)

# Saison 2026-2027

**14h00 – 17h00** **Stage pratique et technique de préparation aux grades de karaté**, en kimono, en présence du délégué régional aux grades et du directeur technique départemental.

Stage ouvert à tous à partir de la ceinture marron.

Licence de la saison 2026-2027 obligatoire.

Inscriptions sur place.

Coût du stage : **10 €** pour les élèves futurs candidats
Gratuit et obligatoire pour les jurys d'examen

Ce stage vous donnera un point de bonification.

Le stage se déroule à huis clos.

COMITÉ DE PARIS DE KARATÉ
2 bis rue Henri Regnault - 75014 PARIS – Tél. : 01 43 27 08 75
E-mail : paris@ffkarate.fr – Site : www.ffkarate.fr/liguepariskarate – Centre formation n° 11 75 4635975