



Saint-Denis, le 31/01/2024

Madame, Monsieur, Cher(e)s Président(e)s  
et responsables de Clubs,

**Objet : Planning des Stages avec l'Entraîneur National Nadir BENAÏSSA**

Madame, Monsieur, les Président(e) de club,

Comme je vous l'ai précédemment annoncé en ce début d'année 2024, je suis heureuse de vous informer que la Direction Technique Nationale de la Fédération Française de Karaté a favorablement répondu à la sollicitation de notre Président de Ligue.

Nous aurons le privilège d'accueillir Monsieur Nadir BENAÏSSA, Entraîneur National combats des Seniors et coach de Mehdi FILALI, Champion du Monde à Budapest en octobre 2023, pour un séjour dans notre île.

À cet effet, veuillez trouver ci-joint le planning détaillé des différents stages de Ligue qui seront animés dans le nord-est et le Sud-Ouest. Ce sera une opportunité rare pour nos professeurs de clubs et nos combattants de bénéficier des enseignements et des conseils d'un expert de renommée nationale.

Ce programme intensif offrira à tous une semaine riche en enseignements, échanges et découvertes. Les thématiques abordées lors des rencontres avec les professeurs de clubs incluront la programmation d'entraînement, la filière Haut Niveau (suivi socio-professionnel, pôle France) ainsi que les subventions ANS.

Je vous souhaite, ainsi qu'à l'ensemble de vos membres, une semaine de stages enrichissante et passionnante. Nous sommes convaincus que cette expérience contribuera au développement et à l'épanouissement de notre discipline au sein de notre Ligue.

Je vous encourage vivement à participer activement à ces stages et rencontres pour tirer le meilleur parti de cette expertise de haut niveau.

Restant à votre disposition pour toute information complémentaire, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, les Président(e) de club, l'expression sportive les meilleures.

La Directrice Technique Régionale,  
Natacha RANDRANTE

**PLANNING STAGES LIGUE**

Lundi 5/02	Mardi 6/02	Mercredi 07/02	Jeudi 08/02	Vendredi 09/02	Samedi 10/02
18h30 à 20h30  St Pierre Gymnase Volnay	18h00 à 20h00  Maison des Sports - Champ Fleuri  Rencontre avec les profs de clubs Echanges sur diverses thématiques : ✓ Programmation d'entraînement ✓ Filière Haut niveau (suivi socio pro, pole France)3. ✓ Subventions ANS	18h30 à 20h30  Dojo Vue Belle La Saline	18h00 à 20h00  Aire couverte Plaine des Palmistes	17h à 19h30  Gymnase Flacourt 17h à 19h30	8h à 9h30  Dojo régional Champ Fleuri  Poussins & Pupilles  *****  9h30 à 11h  A partir de Benjamins
A partir de benjamins		A partir de benjamins	A partir de benjamins	A partir de benjamins	