



## LA NEWSLETTER N°1 - NOVEMBRE 2023

Novembre  
2023

Sam. 4 Novembre 2023 à 13h	CORG : STAGE PRÉPARATION GRADES	Gymnase Flacourt Ste Marie	Actualités
Sam. 4 Novembre 2023 à 13h	CLUB RÉUNION KARATÉ DIONYSIEN : COUPE INTERNATIONALE KATA DE Dojo Régional St Denis ST DENIS (PUP, BENJ, MIN, CAD, JUN, SEN) – GRADES : VALIDATION VOIE COMPÉTITION		Actualités
Dim. 5 Novembre 2023 de 09h à 17h	TAÏ DO : STAGE DÉCOUVERTE DE 9H À 12H ET PRÉPARATION AUX GRADES DE 14H À 17H	Gymnase Champ Fleuri Salle EPS 1 St Denis	Actualités
Dim. 5 Novembre 2023 à 08h	CLUB RÉUNION KARATÉ DIONYSIEN : COUPE INTERNATIONALE COMBATS DE ST DENIS (PUP, BENJ, MIN, CAD, JUN, SEN) – GRADES : VALIDATION VOIE COMPÉTITION	Dojo Régional St Denis	Actualités
Sam. 18 Novembre 2023 de 14h à 17h	ÉCOLE RÉGIONALE DE FORMATION : DIF – SUITE FORMATION POUR TITULAIRES DU DAF (THÉORIE)	Maison Régionale des Sports Champ Fleuri St Denis	Actualités
Sam. 18 Novembre 2023 à 13h	CORG : PASSAGE GRADES DE 1ER À 4È DAN KARATÉ DO ET KYOKUSHINKAI	Gymnase Flacourt Ste Marie	Actualités
Sam. 18 Novembre 2023 de 13h à 17h	ENTRAÎNEMENT RÉGIONAL : DE MASSE KATA – COMBAT BENJAMINS À SENIORS		Actualités
Dim. 19 Novembre 2023 de 09h à 17h	ÉCOLE RÉGIONALE DE FORMATION : DIF – SUITE FORMATION POUR TITULAIRES DU DAF (PRATIQUE)	Gymnase Champ Fleuri Salle EPS 1 St Denis	Actualités
Dim. 19 Novembre 2023 à 08h	CHAMPIONNAT RÉUNION FULL CONTACT (RING)	Gymnase Flacourt Ste Marie	Actualités

### Retour en image sur les évènements d'Octobre

#### Club KCF Ste Marie : Coupe Samouraï Kata le 29 octobre 2023

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liquereunion/2023/10/29/club-kcf-ste-marie-coupe-samourai-kata-le-29-octobre-2023/>



LIGUE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES DE LA REUNION

Adresse : 2, impasse des chicorées - la Bretagne - 97490 SAINTE-CLOTILDE - Tél. : 06 92 70 11 20  
SIRET : 447 732 355 00022 - e-mail : [ligue.karate.reunion974@orange.fr](mailto:ligue.karate.reunion974@orange.fr) - Site internet : <http://sites.ffkarate.fr/liquereunion/>

## **Pencak Silat : Stage ce samedi 28 oct animé par Eric Chatelier**

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/10/28/pencak-silat-stage-ce-samedi-28-oct-anime-par-eric-chatelier/>



## **Club Dojo St André : Challenge de l'Est le dimanche 15 octobre**

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/10/15/club-dojo-st-andre-challenge-de-lest-le-dimanche-15-octobre/>



## **Assemblée Générale Ordinaire de la Ligue ce samedi 14 octobre**

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/10/14/assemblee-generale-ordinaire-de-la-ligue-ce-samedi-14-octobre/>



## JIOI 2023 : clap de fin pour la délégation le 14 oct

<https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/10/14/jioi-2023-clap-de-fin-pour-la-delegation-le-14-oct/>



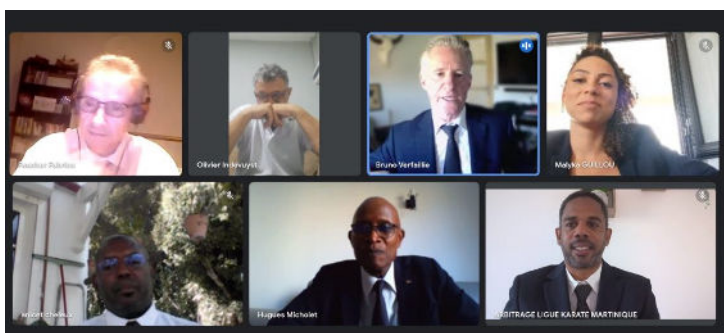
## Entrainement régional et stage d'arbitrage le 7 octobre

<https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/10/08/entrainement-regional-et-stage-darbitrage-le-7-octobre/>



## Arbitrage : réunion de rentrée avec la Fédération le 1er octobre

<https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/10/04/arbitrage-reunion-de-rentree-avec-la-federation-le-1er-octobre/>



## Stage des Haut-Gradés de la Ligue Réunion le dimanche 1er octobre

<https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/10/01/stage-des-haut-grades-de-la-ligue-reunion-le-dimanche-1er-octobre/>

