



LA NEWSLETTER N°3 - JANVIER 2024

Janvier
2024

Sam. 20 Janvier 2024 de 13h à 17h	ENTRAÎNEMENT RÉGIONAL : DE MASSE KATA – COMBAT DE PUPILLES À SENIORS		Actualités
Dim. 21 Janvier 2024 à 08h	CHAMPIONNAT RÉUNION KARATÉ MIX (OCTOGONE) – CAT SENIOR ET VÉTÉRAN	Gymnase Flacourt Ste Marie	Actualités
Dim. 28 Janvier 2024 à 08h	LIGUE : COUPE KATA (TOUTES CATÉGORIES) – GRADES : VALIDATION VOIE COMPÉTITION	Gymnase lycée St Paul 4 - la Plaine St Paul	Actualités

Retour en image sur les évènements de Décembre

Les vœux de la Ligue

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/23/voeux/>



LIGUE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES DE LA REUNION

Adresse : 2, impasse des chicorées - la Bretagne - 97490 SAINTE-CLOTILDE - Tél. : 06 92 70 11 20
SIRET : 447 732 355 00022 - e-mail : ligue.karate.reunion974@orange.fr - Site internet : <http://sites.ffkarate.fr/liguereunion/>

Para-Karaté : réunion de la Commission le 18 décembre

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/23/para-karate-reunion-de-la-commission-le-18-decembre/>



Karaté Mix : 1er Challenge le 17 décembre à Ste Marie

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/17/karate-mix-1er-challenge-le-17-decembre-a-ste-marie/>



AITO Self Défense : Stage du 9 décembre à St Louis

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/10/aito-self-defense-stage-du-9-decembre-a-st-louis/>



Coupe de France Kata le 2 et 3 décembre à Orléans

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/03/coupe-de-france-kata-le-2-et-3-decembre-a-orleans/>



AMV : compétition inter clubs le 3 décembre

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/03/amv-competition-inter-clubs-le-3-decembre/>



Entrainement Régional : regroupement kata et combat le 2 décembre

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/02/entrainement-regional-regroupement-kata-et-combat-le-2-decembre/>



École Régionale de Formation : début de la session du DIF le 2 décembre

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2023/12/02/ecole-regionale-de-formation-debut-de-la-session-du-dif-le-2-decembre/>

