



LA NEWSLETTER N°7 - MAI 2024

Edito

Nous voici déjà arrivés au mois de mai pour vous présenter dans ce 7^e numéro les infos du mois et faire comme habituellement un retour en images sur le mois écoulé riche en évènements sportifs.

La période des championnats nationaux se poursuit pour les différentes catégories et ce jusqu'au dernier week-end de ce mois-ci.

Nos représentants connaissent des fortunes diverses lors de ces Championnats et parmi eux, Métis du K.club Léo a réalisé le doublé avec un podium en kata et combat.

Mais les activités de la Ligue sont diverses et variées et les différentes commissions sont toujours aussi actives.

Notre Ecole de Formation a terminé sa session de Diplôme d'Instructeur Fédéral FFK par un beau week-end d'examen où tout s'est passé admirablement.

La Commission Taï-Do a reçu le Référént National qui a eu à son programme visites de clubs, stages et passage de grades.

Enfin, au cours de ce mois de mai, nous aurons le plaisir de recevoir une délégation de la Ligue Occitanie, en partenariat avec le club CKF, dans le cadre d'un échange avec au programme entrainements communs et rencontre sportive.

Bonne lecture.

Le Président

Mai
2024

| | | | |
|--------------------------------|--|------------------------------------|------------|
| Sam. 4 Mai 2024 | CHAMPIONNAT DE FRANCE COMBATS JUNIORS | ARENA BETHUNE-BRUAY - VERQUIN (62) | Actualités |
| Sam. 4 Mai 2024 de 13h30 à 17h | CORG : STAGE PRÉPARATION GRADES | Gymnase Flacourt Ste Marie | Actualités |
| Dim. 5 Mai 2024 de 08h à 12h | ENTRAINEMENT RÉGIONAL : PRÉPARATION CHAMPIONNATS COMBAT PUPILLES ET BENJAMINS ET SÉLECTION SENIORS | Dojo Régional St Denis | Actualités |
| Du Sam. 11 au Dim. 12 Mai 2024 | COUPE DE FRANCE COMBATS BENJAMINS | VALENCE | Actualités |
| Jeu. 16 Mai 2024 de 17h à 19h | ENTRAINEMENT RÉGIONAL AVEC LIGUE OCCITANIE (DE MINIMES À SENIORS) | Dojo Régional St Denis | Actualités |
| Du Sam. 18 au Dim. 19 Mai 2024 | COUPE DE FRANCE COMBATS PUPILLES | LYON | Actualités |
| Sam. 18 Mai 2024 à 08h30 | RENCONTRE AVEC LA LIGUE OCCITANIE : MINIMES-CADETS ET JUNIORS-SENIORS | Gymnase Casabona St Pierre | Actualités |
| Du Sam. 25 au Dim. 26 Mai 2024 | CHAMPIONNAT DE FRANCE COMBATS ET KATA VÉTÉRANS | STE MAXIME | Actualités |

.../...

Echange avec la Ligue Occitanie du 14 au 19 mai

En plus des entraînements à St Pierre et visites de l'île, un entraînement régional aura lieu également le jeudi 16 mai au dojo régional et une rencontre le samedi 18 mai.



Retour en image sur les événements d'Avril

Taï-Do : Passage de Grades le 28 avril

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2024/04/28/tai-do-passage-de-grades-le-28-avril/>

Ce dimanche 28 avril s'est déroulé un passage de grades Taï-Do au gymnase D.Narcisse de La Possession. Une belle session d'examen organisée par le Responsable de la CORG, Clément Payet ; session qui a clôturé le séjour dans l'île du Référent National Taï-Do de la FFK, Frédéric Lécuyer. Séjour ponctué de stages et de visites de clubs.

A la suite des résultats, le Président de Ligue a remercié les membres du jury, Cédric Crescence, Enrico Pontiac et Frédéric Lécuyer, pour leur présence et leur travail sérieux tout au long de la matinée.

Il a également félicité les candidats pour leur réussite et les bons résultats obtenus.

Le Référent National, Frédéric Lécuyer, a remercié la Ligue pour l'accueil et a fait part de ses bonnes impressions sur la qualité du travail démontré par les candidats.

Nul doute que ces nouveaux gradés vont aider au développement de la discipline qui leur est chère, le Taï-Do. Bravo à tous.



Championnat de France combat Minimes le 27 et 28 avril

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liquereunion/2024/04/28/championnat-de-france-combat-minimes-le-27-et-28-avril/>

Le Championnat de France Minimes s'est déroulé ce week-end à Vannes.

Trois de nos représentants sont sortis du lot et figurent dans le classement de leur catégorie.

en -65 kg : PILLANT Métis (KC Léo) après une défaillance en 1/4 de finale, se rattrapait dans les repêchages et remportait ses 2 tours et terminait à la 3^è place : Bronze.

en -60 kg : DELAUNAY Damien (Shoto Entre Deux) perdait de justesse sa 1/2 finale et perdait également son tour de repêchage et termine à la 5^è place.

en -45 kg : SIMITAMBE Malia (Shoto Bras Panon) perdait au 2^è tour mais se rattrapait dans les repêchages et terminait à la 7^è place.

Les autres n'ont pas démerité et ont passé 3 ou 4 tours pour certains.

Bravo à tous.



Championnat de France combat Espoir le 20 avril

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liquereunion/2024/04/23/championnat-de-france-combat-espoir-le-20-avril/>

Le Championnat de France combat Espoir s'est déroulé le samedi 20 avril à Montauban. Après le Championnat Senior, la "Kréopolitaine" Emma Elisabeth, de retour à la compétition et à nouveau sur le podium, revient de belle manière en terminant 3^e de la catégorie des -61 kg. Bravo.



Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) FFK : week-end d'examen (pratique le 21 avril)

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liquereunion/2024/04/21/diplome-dinstructeur-federal-dif-ffk-week-end-dexamen-pratique-le-21-avril/>

Après la partie théorique du samedi, place ce dimanche à la pratique.

Cette fois, le Responsable de la Formation Jean-François accompagné par notre DTR Natacha, avait donné rendez vous aux candidats dans trois salles au gymnase de Champ Fleuri.

Chacun devait se présenter devant le jury pour une mise en situation en tant que futur Instructeur. Tout s'est bien déroulé.

Le Président de Ligue a rendu une visite et salué les membres des jurys.

Merci aux membres des 3 jurys, merci aux "plastrons", ce qui a permis la bonne organisation de cette session d'examen.

Session D.I.F. 2024 terminé,

dans l'attente de la proclamation des résultats.....



Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) FFK : week-end d'examen (théorique le 20 avril)

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2024/04/20/diplome-dinstructeur-federal-dif-ffk-week-end-dexamen-theorique-le-20-avril/>

Après les sessions de préparation, voici venu l'examen ce week end du D.I.F. FFK pour les candidats et pour le Responsable de la Formation Jean-François accompagné par notre DTR Natacha.

Ce samedi c'était la partie théorique et les candidats étaient réunis à la Maison des Sports pour plancher sur les sujets proposés.

La suite demain pour la partie pratique.....



Taï-Do : Stage national à La Réunion avec le Référent FFK, F.Lécuyer

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liquereunion/2024/04/19/tai-do-stage-national-a-la-reunion-avec-le-referent-ffk-f-lecuyer/>

Le Référent national FFK du Taï-Do, Frédéric Lécuyer 6è Dan, est en séjour dans l'île.

Au programme : stages, préparations aux grades, passage de grades, visites des clubs.

Ce vendredi soir, accompagné du Référent Ligue, Philippe Missana, F.Lécuyer était en visite au club de la Bretagne dirigé par Christelle Gaudens.

Ce fut l'occasion de rencontrer également le Président de la Ligue et le Responsable de la CORG.



TAÏ-DO

STAGE NATIONAL

ÎLE de La RÉUNION

dirigé par :

Frédéric Lécuyer
6^e dan, Référent National FFK

Vous avez pratiqué le Tai-do il y a quelques années,
vous êtes les bienvenus(e)s à ces stages, contactez nous !

STAGES GRATUITS



Commission Nationale
de Tai-do FFK



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Informations
et Renseignements :
tai.do@orange.fr
0692 85 90 31

*Le stage du dimanche 21 avril est bonnifiant pour
les passages de grades FFK du 1er au 5ème Dan !
N'oubliez pas vos passeports !



AVRIL 2024

SAMEDI 20

de 9h30 à 12h00

STAGE DÉCOUVERTE

OUVERT À TOUS !

Enfants & Adultes

de 14h00 à 17h30

STAGE TECHNIQUE

OUVERT À TOUS LES

TAÏ-DOKAS &

TOUS LICENCIÉS FFK

DIMANCHE 21*

de 9h00 à 13h00

Préparation grades

de CN 1er à 4ème Dan

TAÏ-DO à partir de C. Bleue

DOJO REGIONAL

Champ Fleuri

ST-DENIS de La RÉUNION

Coupe de France Kata des Pupilles et Benjamins le 13 et 14 avril

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2024/04/13/coupe-de-france-kata-des-pupilles-et-benjamins-le-13-et-14-avril/>

La Coupe de France s'est déroulée ce week end à Ceyrat (Clermont Ferrand).

le samedi c'était la compétition des Pupilles et le dimanche pour les Benjamins.

2 de nos Pupilles ont terminé en 1/2 finale et donc sur la 3^è marche du podium et ramènent une belle médaille de Bronze :

Malet Maylie (KC Léo) = 3^è en 1^è Div (sur 98 partic.)

Moutoussamy Maé (SKC Carpin) = 3^è en 1^è Div (sur 104 partic.)

Guyot Coralie (RKD) : termine en 1/4 finale et 5^è en 2^è Div (sur 66 partic.).

Les autres ont passé 2 ou 3 tours.

En Benjamins, seuls 2 de nos participants ont été classés :

Bitel Chérubin Clément (SKCF) = 5^è

Amo Joachim (SKCF) = 5^è

tous les 2 en 1^è Div (sur 125 partic.)

Les autres ont passé 2 ou 3 tours.





Championnat de France combat Senior le 6 avril

Un lien : <https://sites.ffkarate.fr/liguereunion/2024/04/13/championnat-de-france-combat-senior-le-6-avril/>

Le Championnat de France combat Senior s'est déroulé le samedi 6 avril à Bourges.

La "Kréopolitaine" Emma Elisabeth, de retour à la compétition, revient de belle manière en terminant 3^e de la catégorie des -61 kg.

Bravo.

