



# Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 05/02/2026

## Septembre 2025

Dim. 14 Septembre 2025 de 09h30 à 12h30	Stage multi-disciplines	Pornichet (44)	Stages
Dim. 21 Septembre 2025 de 09h à 12h30	Arbitrage CDK 44 - Karaté Full Contact et Karaté Contact	Saint-André-des-Eaux (44)	Arbitrage
Dim. 28 Septembre 2025 de 09h30 à 16h	ELITE CDK - Kata (Laetitia GAUGUET) / Kumité (Zouhir CHERIFI)	St Père en Retz (44)	Compétitions

## Octobre 2025

Sam. 4 Octobre 2025 de 09h à 16h	Arbitrage CDK 44 - Mohammed DAOUD, arbitre mondial	St Père en Retz (44)	Arbitrage
Dim. 12 Octobre 2025	Entrainement kata zone Nord	CREPS (92)	Actualités
Dim. 19 Octobre 2025 de 09h30 à 12h30	Elite CDK - Kumité (Raybak ABDESSELEM)	St Père en Retz (44)	Compétitions
Sam. 25 Octobre 2025 de 09h30 à 12h	Assemblée Générale Ordinaire CDK 44	Donges (44)	Institutionnel
Sam. 25 Octobre 2025 de 14h30 à 16h	Grades - Information Jurys	St Père en Retz (44)	Grades

## Novembre 2025

Dim. 2 Novembre 2025 de 08h30 à 17h30	Open départemental Karaté Light Contact et Full Contact (seniors)	Donges (44)	Compétitions
Dim. 9 Novembre 2025 de 09h30 à 12h30	GRADES - Informations aux candidats	St Père en Retz (44)	Grades
Sam. 15 Novembre 2025 de 09h à 12h	Formation : Réunion de préparation DAF / DIF en présentiel	St Père en Retz (44)	Formations
Dim. 16 Novembre 2025 de 09h30 à 12h30	Elite CDK - Kata (Lucas JEANNOT)	St Père en Retz (44)	Compétitions
Mer. 19 Novembre 2025 de 15h30 à 17h	Découverte du para karaté	Nantes (44)	Para Karaté
Sam. 29 Novembre 2025 de 08h30 à 17h	Formation : assistant fédéral (AFA)	St Père en Retz (44)	Formations
Dim. 30 Novembre 2025 de 08h30 à 16h	Coupe départementale PPB - kumité	Donges (44)	Compétitions

## Décembre 2025

Sam. 6 Décembre 2025 de 08h à 18h	GRADES - Examen départemental 1er au 4ème dan	St Père en Retz (44)	Grades
-----------------------------------	---	----------------------	--------



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LOIRE-ATLANTIQUE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

# Calendrier 2025-2026

### Décembre 2025

Du Sam. 13 au Dim. 14 Décembre 2025	Formation : DAF / DIF	St Père en Retz (44)	Formations
Dim. 14 Décembre 2025 de 08h à 17h	Coupe et championnat départemental - Kata	Saint Nazaire (44)	Compétitions
Dim. 14 Décembre 2025 de 12h30 à 18h	Formation : DAF/DIF	St Père en Retz (44)	
Jeu. 18 Décembre 2025 de 18h30 à 20h30	Réunion comité directeur du cdk 44	St Père en Retz (44)	Institutionnel

### Janvier 2026

Sam. 10 Janvier 2026 de 13h à 18h	Formation : examen DAF	St Père en Retz (44)	Formations
Dim. 11 Janvier 2026 de 08h30 à 17h	Championnat départemental MCJSV - Kumité	Pornichet (44)	Compétitions
Dim. 11 Janvier 2026 de 09h à 12h	Elite CDK 44 - Stage de détection « contacts »	St Père en Retz (44)	K. Full Contact
Sam. 17 Janvier 2026 de 08h30 à 12h	Formation : DIF (2ème week-end)	St Père en Retz (44)	
Du Sam. 17 au Dim. 18 Janvier 2026	Entrainement kata zone Nord	CREPS (92)	Actualités
Dim. 18 Janvier 2026 de 12h30 à 18h	Formation : DIF (2ème week-end)	St Père en Retz (44)	

### Février 2026

Sam. 7 Février 2026 de 08h30 à 18h	Open départemental PBMCJSV Karate Semi Contact et Karaté Contact (Seniors)	Treillières (44)	Compétitions
Sam. 7 Février 2026 de 09h30 à 18h	Open départemental Arts Martiaux Vietnamiens	Ancenis (44)	Compétitions
Sam. 14 Février 2026 de 10h à 17h	AGO FFK	Paris (75)	Institutionnel
Dim. 15 Février 2026 de 09h30 à 12h30	Elite CDK - Kata (Helvétia TAILY)	St Père en Retz (44)	

### Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026 de 09h30 à 12h30	GRADES - Informations aux candidats (Karaté et Contact)	St Père en Retz (44)	Grades
-----------------------------------	---	----------------------	--------



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LOIRE-ATLANTIQUE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

# Calendrier 2025-2026

### Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026 de 14h à 15h30	Challenge départemental CDK 44	Saint Nazaire (44)	
Dim. 1 Mars 2026 de 09h30 à 12h30	Grades - informations aux grades (karaté)	St Père en Retz (44)	Grades
Mer. 4 Mars 2026 de 15h30 à 17h	Découverte du para karaté	Nantes (44)	Para Karaté
Du Sam. 7 au Dim. 8 Mars 2026	Entrainement kata zone Nord	CREPS (92)	Actualités
Dim. 8 Mars 2026 de 09h30 à 12h30	Elite CDK - Kata	St Père en Retz (44)	Compétitions
Jeu. 12 Mars 2026 de 19h à 21h	Réunion du Comité Directeur du CDK 44	St Père en Retz (44)	
Sam. 21 Mars 2026 de 08h30 à 18h	Formation : Examen DIF	St Père en Retz (44)	Formations
Dim. 22 Mars 2026	Stage K-Mix	St Père en Retz (44)	Stages
Sam. 28 Mars 2026 de 10h à 12h	Stage des féminines		Stages
Sam. 28 Mars 2026 de 13h30 à 18h	Grades - Examen départemental des grades 1er au 4ème dan Contact		
Dim. 29 Mars 2026 de 09h30 à 11h30	Elite - Karaté Contact / Karaté Full Contact / K-mix	St Père en Retz (44)	Stages

### Avril 2026

Dim. 12 Avril 2026 de 09h30 à 12h30	Grades - informations aux candidats	St Père en Retz (44)	Grades
Dim. 19 Avril 2026 de 08h45 à 11h30	Stage vétérans	Orvault (44)	Stages
Dim. 26 Avril 2026 de 08h30 à 17h	Coupe départementale combinée PPB		Compétitions

### Mai 2026

Dim. 3 Mai 2026 de 09h30 à 12h30	Elite CDK - Kumité (Kilian CIZO)	St Père en Retz (44)	Compétitions
Du Sam. 9 au Dim. 10 Mai 2026	Entrainement kata Zone Nord	CREPS (92)	Actualités



# Calendrier 2025-2026

## Mai 2026

Sam. 16 Mai 2026 de 09h30 à 16h30	Ciné Karaté		Stages
Dim. 17 Mai 2026 de 09h30 à 12h30	GRADES - Informations aux grades (karaté / A.M.V)	St Père en Retz (44)	Grades
Dim. 24 Mai 2026 de 09h30 à 12h	Stage Krav Maga	St Père en Retz (44)	Stages
Dim. 31 Mai 2026 de 09h30 à 16h	Elite CDK - Kata/Kumité (Laetitia GAUGUET / Alizée AGIER)		Compétitions

## Juin 2026

Du Sam. 13 au Dim. 14 Juin 2026	GRADES - Examen départemental des grades 1er au 4ème dan (KARATE)	St Père en Retz (44)	Grades
Jeu. 18 Juin 2026 de 18h30 à 22h	Réunion Comité Départemental du CDK 44	St Père en Retz (44)	Institutionnel
Sam. 27 Juin 2026 de 08h à 18h	Grades - Examen du 1er au 4ème dan (A.M.V)	St Père en Retz (44)	Grades