



Octobre 2023

Dim. 8 Octobre 2023 de 09h30 à 15h	Elite départementale : Regroupement de début de saison	St Père en Retz (44)	Karaté
Sam. 21 Octobre 2023 de 09h à 12h	AG Départementale	St Père en Retz (44)	Institutionnel
Sam. 21 Octobre 2023 de 10h à 12h	Stage arbitrage karaté light et full contact	Saint Joachim (44)	K. Full Contact
Sam. 21 Octobre 2023 de 14h à 18h	Stage technique karaté light et full contact	Saint Joachim (44)	K. Full Contact
Du Mar. 24 au Sam. 28 Octobre 2023	Intervention à l'institut de formation en soins infirmiers	Nantes (44)	Stages

Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 14h30 à 16h	Grades : informations jury et professeurs	St Père en Retz (44)	Grades
Dim. 5 Novembre 2023 de 08h30 à 17h	Coupe départementale kumité PPB	Donges (44)	Compétitions
Dim. 12 Novembre 2023 de 09h30 à 12h	Grades : stages de préparation et d'information pour les candidats	St Père en Retz (44)	Grades
Dim. 12 Novembre 2023 de 08h30 à 17h	Open départemental Light Contact	Saint-André-des-Eaux (44)	Compétitions
Mer. 15 Novembre 2023 de 15h30 à 17h	Découvrez le para-karaté	Nantes (44)	Para Karaté
Du Sam. 18 au Dim. 19 Novembre 2023	FORMATION : DAF ET DIF (partie 1)	St Père en Retz (44)	Formations
Sam. 25 Novembre 2023 de 13h30 à 17h30	FORMATION : examen DAF	St Père en Retz (44)	Formations
Dim. 26 Novembre 2023 de 09h30 à 12h30	Stage élite kata : Lucas JEANNOT	St Père en Retz (44)	Karaté

Décembre 2023

Sam. 2 Décembre 2023 de 08h30 à 16h	FORMATION : AFA - Attestation fédérale d'assistant	St Père en Retz (44)	Formations
Du Sam. 9 au Dim. 10 Décembre 2023	GRADES : Examen 1er au 4ème dan	St Père en Retz (44)	Grades
Sam. 9 Décembre 2023 de 10h à 17h	A.G Fédérale	Paris (75)	Institutionnel



Calendrier 2023-2024

Décembre 2023

Dim. 10 Décembre 2023 de 09h30 à 12h30	Élite départementale : Raybak ABDESSELEM	St Père en Retz (44)	Karaté
Dim. 17 Décembre 2023 de 08h30 à 17h	Coupe et championnat départemental kata	Pornichet (44)	Compétitions
Sam. 23 Décembre 2023 de 10h à 17h	Karaté full contact : arbitrage et stage technique	Saint Nazaire (44)	K. Full Contact

Janvier 2024

Sam. 20 Janvier 2024 de 10h à 16h30	Découverte du Karaté mix	St Père en Retz (44)	Karaté Mix
Dim. 21 Janvier 2024 de 08h30 à 15h30	Championnat départemental kumité MCJSV	Saint Nazaire (44)	Compétitions
Du Sam. 27 au Dim. 28 Janvier 2024	FORMATION : DIF (2ème partie)	St Père en Retz (44)	Formations
Sam. 27 Janvier 2024 de 10h à 17h	Réflexion sur les violences suivi d'un stage self défense	La Chapelle sur Erdre (44)	Vie des clubs

Mars 2024

Dim. 4 Février 2024 de 09h30 à 16h	Stage élite kata : Helvétia TAILY	St Père en Retz (44)	Karaté
Dim. 11 Février 2024 de 09h30 à 13h	Stage CDK 44 : Arts Martiaux du Sud Est Asiatique	St Père en Retz (44)	AMSEA
Sam. 17 Février 2024 de 14h30 à 17h	Stage CDK 44 : Karaté et arts martiaux pour les féminines	St Père en Retz (44)	Féminines
Dim. 18 Février 2024 de 09h30 à 11h30	Stage CDK 44 : Eric GARNIER, CN 8ème dan	St Père en Retz (44)	Karaté
Sam. 24 Février 2024 de 14h à 16h	Stage pédagogie enfants : David CHEREAU, DESJEPS	St Père en Retz (44)	Formations
Sam. 24 Février 2024 de 10h à 12h	Stage arbitrage : David CHEREAU, arbitre mondial	St Père en Retz (44)	Arbitrage

Mars 2024

Dim. 3 Mars 2024 de 09h30 à 12h30	Stage élite kata : Jonathan MARUANI	St Père en Retz (44)	Karaté
Mer. 13 Mars 2024 de 15h30 à 17h	CDK 44 : Découvrez le para karaté	Nantes (44)	Para Karaté
Sam. 16 Mars 2024	Formation CDK 44 : Examen DIF	St Père en Retz (44)	Formations



Calendrier 2023-2024

Mars 2024

Dim. 17 Mars 2024 de 10h à 12h	CDK 44 : Stage Vétérans avec Philippe SFORZA, CN 7ème dan	Orvault (44)	Karaté
-----------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------	--------

Avril 2024

Dim. 7 Avril 2024 de 09h30 à 12h	Stage CDK 44 : Informations grades pour les candidats	St Père en Retz (44)	Grades
Dim. 14 Avril 2024 de 08h30 à 17h	CDK 44 : Open départemental combiné PPB	Missillac (44)	Compétitions
Sam. 20 Avril 2024 de 09h30 à 16h30	Stage CDK 44 : Ciné karaté	Le Pouliguen (44)	Vie des clubs

Mai 2024

Dim. 5 Mai 2024 de 09h30 à 12h	Stage CDK 44 : Informations grades pour les candidats	St Père en Retz (44)	Grades
Dim. 5 Mai 2024 de 00h30 à 12h	Stage CDK 44 : Préparation grades karaté contact / karaté full contact	St Père en Retz (44)	Grades
Dim. 26 Mai 2024 de 09h30 à 11h30	Stage CDK 44 : Serge CHOURAQUI, CN 9ème dan	St Père en Retz (44)	Karaté

Juin 2024

Du Sam. 8 au Dim. 9 Juin 2024	Examen CDK 44 : Examen de grades du 1er au 4ème dan	St Père en Retz (44)	Grades
Sam. 15 Juin 2024 de 08h30 à 12h30	Assemblée Générale Elective du CDK 44	Nantes (44)	Institutionnel
Dim. 16 Juin 2024 de 09h30 à 12h	Stage Elite kata : Laetitia GAUGUET	Pornichet (44)	Karaté
Dim. 16 Juin 2024 de 14h à 16h30	Stage kumité : Alizée AGIER	Pornichet (44)	
Dim. 30 Juin 2024 de 09h à 15h30	Stage club : Multi disciplines à SAVENAY (Karaté, Kali Eskrima, Shorinji Kempo…)	Savenay (44)	