

4ème Stage National de Karaté



ETRE PLUTÔT QUE PARAÎTRE

14 mai 2022

stage dirigé par

TRAN HIEU SENSEÏ

7ème dan Renshi

Expert international, représentant de
SHIOMITSU SENSEÏ - WADO ACADEMY

2 sessions de 2h00 d'entraînement

Adapté tous styles, tous âges, tous niveaux



Salle des fêtes de **Manchecourt (45)**

entre Malesherbes et Pithiviers

Rue de la Gare (en face de la Mairie)

Horaires du stage:

⇒ 10h00 à 12h00

⇒ 14h00 à 16h00

⇒ 16h30: Pot de l'amitié

Participation : 20 euros pour 2 sessions / 13 euros pour 1 session

Repas du midi : **Plateau repas traiteur** pour 12 euros

Plateau *Végétarien* ou *Végétalien* possible sur commande

RÉSÉRVATION
OBLIGATOIRE

Au plus tard pour le 09 Mai 2022

Contact, Inscriptions & Réservations repas :

Benoît CHAILLOU au 06.28.32.49.87 ou **Régis BIZOT** au 06.11.47.28.41 ou contact.dyasporama@gmail.com