FFKDA

KARATE

STAGE DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

SARAN

DOJO 315, rue Pablo Picasso

DIMANCHE 18 DECEMBRE 2022

9H30-12H30

Avec GERARD THUBERT

6eme dan – DEJEPS

KIHON (du 1er au 6ème dan) Techniques fondamentales et techniques avancées

KUMITE

KATA/BUNKAI

A partir de ceintures bleues, à partir de minimes

Stage gratuit