



4ème Stage National de Karaté



ETRE PLUTÔT QUE PARAÎTRE

14 mai 2022

stage dirigé par

TRAN HIEU SENSEÏ

7ème dan Renshi

Expert international, représentant de
SHIOMITSU SENSEÏ - WADO ACADEMY

2 sessions de 2h00 d'entraînement

Adapté tous styles, tous âges, tous niveaux



Salle des fêtes de **Manchecourt (45)**

entre Malesherbes et Pithiviers

Rue de la Gare (en face de la Mairie)

Horaires du stage:

⇒ **10h00 à 12h00**

⇒ **14h00 à 16h00**

⇒ **16h30: Pot de l'amitié**

Participation : 20 euros pour 2 sessions / 13 euros pour 1 session

Repas du midi : Plateau repas traiteur pour 12 euros

RÉSERVATION
OBLIGATOIRE

Contact, Inscriptions & Réservations repas :

Benoît CHAILLOU au **06.28.32.49.87** ou **Régis BIZOT** au **06.11.47.28.41** ou contact.dyasporama@gmail.com