

KARATÉ DO

Stage International

BRACIEUX

**du 22
au 26
juillet
2023**

*à 18km
de BLOIS*

**Stage
tous
niveaux**

空手道

インターンシップ



1973 - 2023

**Bernard
DUMOULIN,
8e dan**

**Serge
CHOURAQUI,
9e dan**

**SPÉCIAL
ANNIVERSAIRE**

**50
ANS**



La ligue Centre Val de Loire de karaté fête avec vous cet anniversaire et offre 20€ à votre inscription du samedi 22 juillet

[Inscription et information auprès de votre comité départemental](#)

Réservé aux licenciés de
Ligue Centre Val de Loire

Au plaisir de vous retrouver

CLUB DAGUERRE - 44, Rue Daguerre 75014 PARIS - T : 01.43.22.19.85 - Site Internet : club-daguerre.com

Imprimé par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique



PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT :

KARATÉ-DO – 50^e Stage International

Serge CHOURAQUI, 9^e Dan - Bernard DUMOULIN, 8^e Dan
du samedi 22 au mercredi 26 juillet 2023 à **BRACIEUX** (18 km de Blois)

Renseignements : T : 01 43 22 19 85 - P : 06 85 30 21 61 - @ : chouraqui.serge@9business.fr - club-daguerre.com

MATIN : 8h30 -10h30

- Footing
- Assouplissements
- Techniques de Base et Perfectionnement
- Katas de Base et Avancés et Supérieurs (Bunkai)
- Ateliers Kata : Shotokan, Wado-Ryu, Shitotyu
- Karaté Jutsu

APRÈS-MIDI : 17h30 -19h30

- Techniques de Combats
- Kumié
- Entraînement à la Compétition
- Mise en situation



Passage de KUYS en fin de Stage
(avec l'autorisation du professeur)

Hébergement :

- Camping de Bracieux (inclus dans le prix du stage)
- Possibilité de loger à l'hôtel (réserver à l'avance)
- Nombreux gîtes

Repas :

- Pris individuellement (nombreux petits restaurants)

Loisirs :

- dans le camping : piscine, tennis : 2 courts
- Dans les environs : Visite des châteaux de la Loire, promenades en forêt.

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs

Ce stage se déroule à BRACIEUX (41- Loir et Cher)
à 180 km de Paris, à 18 km de Blois.

Frais de participation :

- Stage complet : 190 € - Comprenant l'hébergement camping du samedi 22 au 26 juillet 2023.
- Possibilité à la journée : 50 €

Diplôme de stage

dc

Bienvenue Welcome Bienvenida Benvenuto 歡迎 Welkom Willkommen ...

