



CRITERIUM DEPARTEMENTAL

POUSSINS – PUPILLES - BENJAMINS

1 JUIN 2024

à VENDOME

Complexe sportif des Grands Près. Dojo des Arts Martiaux Rue Geoffroy Martel 41100

Inscriptions en ligne avant le 26 mai 2024

<https://www.ffkarate.fr/competitions/s-inscrire-en-ligne/>

Les compétiteurs doivent se présenter pour le contrôle avec 1 attestation de la licence en cours ou la carte de licence de la saison en cours et autorisation parentale

Contrôle des compétiteurs

14 h à 14h15 ☒ **Poussins** G/F

14h15 h à 14 h30 ☒ **Pupilles** et **Benjamins** garçon/fille

Poussins

Poids garçons : -25 kg / -35 kg / -45 kg / +45 kg (poids mini 20 kg)

Poids filles : -25 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg (poids mini 20 kg) (poids mini 20 kg)

Liste des katas : 3 taikyokus - 5 heians

Durée des combats : 1.30 mn

Pupilles

Poids garçons : -30kg / -40 kg / -50 kg / +50 kg (poids mini 25 kg)

Poids filles : -30 kg / -40 kg / -45 kg / + 45 kg (poids mini 25 kg)

Liste des kata : 3 taikyokus - 5 heians - Bassai Dai - kanku dai

Durée des combats : 1.30 mn

Benjamins

Poids garçons : -35 kg / -45 kg / -55 kg / + 55kg (poids mini 30 kg)

Poids filles : -35 kg / -45 kg / -50 kg / + 50kg (poids mini 30 kg)

Liste des katas : 5 heians - Bassai Dai - kanku dai – Empi

Durée des combats : 2 mn

Tenue et Protections : Règlement fédéral

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protèges pieds rouges et protèges pieds bleus/ Protèges tibias / Plastron réversible bleu-rouge /casque bleu et casque rouge