



## Calendrier 2022-2023

dernière mise à jour : 14/01/2023

## Septembre 2022

Sam. 24 Septembre 2022 de 17h15 à 20h	Entrainement combat - ZID ouvert à tous	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
--	---	--	--------------

## Octobre 2022

Sam. 8 Octobre 2022 de 19h30 à 21h30	Assemblée générale	Maison des Sociétés - PONT A MOUSSON	
Sam. 8 Octobre 2022 de 16h à 18h	Stage Krav Maga	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Krav Maga
Sam. 15 Octobre 2022 de 17h15 à 20h	Entrainement Kata- ZID ouvert à tous	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Karaté
Dim. 16 Octobre 2022 de 09h à 12h	Stage Karaté Mix	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Karaté Mix

## Novembre 2022

Dim. 27 Novembre 2022	Open des jeunes Combat et kata Pupilles - Benjamins - Minimes	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
-----------------------	--	--	--------------

## Décembre 2022

Dim. 11 Décembre 2022 de 09h30 à 12h45	Stage expert fédéral kata avec Ayoub NEGLIZ	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Karaté
Sam. 17 Décembre 2022 de 17h15 à 20h	Entrainement Kata- ZID ouvert à tous	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Karaté

## Janvier 2023

Sam. 7 Janvier 2023	Coupe de Lorraine Combats PPB Elite/Honneur	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 8 Janvier 2023	Championnat de Lorraine Combats MCJS individuel	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 8 Janvier 2023	Championnat de Lorraine Combats Equipes juniors et seniors	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Sam. 14 Janvier 2023 de 17h15 à 20h	Entrainement combat - ZID ouvert à tous	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 15 Janvier 2023 de 10h à 12h	Stage enfants	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Karaté



# Calendrier 2022-2023

## Janvier 2023

Jeu. 26 Janvier 2023 à 13h30	Championnat interacadémique universitaire de karaté	Gymnase du campus santé de Vandoeuvre Brabois -54500	Compétitions
Dim. 29 Janvier 2023	Coupe de Lorraine Elite/Honneur Kata PPB	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 29 Janvier 2023	Championnat de Lorraine Kata MCJS	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 29 Janvier 2023	Championnat de Lorraine kata - Equipes	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions

## Mars 2023

Sam. 4 Mars 2023 de 17h15 à 20h	Entrainement Kata- ZID ouvert à tous	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Karaté
---------------------------------	--------------------------------------	---	--------

## Avril 2023

Dim. 30 Avril 2023 de 10h à 12h	stage enfants	Centre des sports - PONT A MOUSSON Centre des Sports Bernard Guy	Karaté
---------------------------------	---------------	---	--------