



OPEN des jeunes Kata - Combat

Dimanche 14 novembre 2021

Centre des sports - Av Guynemer 54700 Pont à Mousson

Compétition réservée aux Pupilles, Benjamins et Minimes

HORAIRES :

Briefing des coaches, 30 mn avant chacun des Opens et validation des nouveaux coaches

Open KATA : Pupilles, Benjamins, Minimes : Contrôle à 8h30, début de la compétition à 9h00

Open COMBATS :

Pupilles et Benjamins : Contrôle et pesée à 9h00, début de la compétition à 9h30

Minimes : Contrôle et pesée à 9h30, début de la compétition à 10h00

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se font uniquement par Internet. Clôture le 4 novembre 2021 (Pas d'inscription sur place) :

<http://www.ffkcompetition.fr/>



Droit d'inscription : 3€ par compétiteur et par compétition kata et/ou combat. Faire parvenir votre règlement par chèque ou virement bancaire avant le 04/11/2021 à la ZID (IBAN : FR76 1325 9023 8023 2332 0020 095 CODE BIC : KOLBFR21)

Chaque enfant devra être en possession des pièces suivantes :

Autorisation parentale, passeport sportif avec attestation de licence de la saison en cours

Equipement Compétiteurs kata :

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue

Equipement Compétiteurs combat :

Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adaptés en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les garçons / Plastron réversible bleu-rouge et casque de protection bleu et rouge

Rappel équipement : Les plastrons sont prêtés par la ZID.

Déroulement :

Aucun surclassement n'est autorisé.

Une compétition est organisée en kata puis une autre en combat.

Les cérémonies protocolaires se dérouleront sur les tatamis dans la foulée des finales.

**PASS SANITAIRE obligatoire
pour les plus de 12 ans et 2 mois**

Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

ZID Lorraine de karaté et D.A.
Direction Sportive
18, Rue Héré 54000 Nancy
Tél : 03 83 32 51 82
E-Mail: llkarate@orange.fr

