



ZONE INTERDÉPARTEMENTALE LORRAINE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



STAGE



Gratuit et ouvert à tous à partir de 14 ans

KARATE MIX



Techniques et Sparrings
sous la direction de
Aurélien TARGA
5ème DAN FFKDA
DEJEPS

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE ARDENNE LORRAINE



Dimanche 20 Mars 2022
de 9h00 à 12h00

Renseignements : llkarate@orange.fr



Ville de Pont-à-Mousson

**Centre des sports - PONT A
MOUSSON**

Centre des Sports Bernard Guy

Av. Georges Guynemer, 54700 Pont-à-Mousson