



## Calendrier 2022-2023

dernière mise à jour : 17/03/2023

## Octobre 2022

|                      |                                      |                                  |              |
|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------|
| Dim. 30 Octobre 2022 | Open Midi-Pyrénées Combat/Kata P/B/M | Maison du Judo - Chemin Cassaing | Compétitions |
|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------|

## Novembre 2022

|   |   |                                       |              |
|---|---|---------------------------------------|--------------|
| Dim. 27 Novembre 2022<br>de 08h30 à 18h | Coupe du Lot Kata/Combat P/P/B + Championnat du Lot Kata/Combat M/C/J/S | Dojo départemental<br>Rue de Soupette | Compétitions |
|---|---|---------------------------------------|--------------|

## Décembre 2022

|                       |                                      |  |              |
|-----------------------|--------------------------------------|--|--------------|
| Sam. 17 Décembre 2022 | Coupe Zone MP Elite/Honneur Kata P/B | Palais de Sports - Place Bessières -<br>46000 CAHORS | Compétitions |
| Sam. 17 Décembre 2022 | Challenge Kata/Combat Poussins       | Palais de Sports - Place Bessières -<br>46000 CAHORS | Compétitions |
| Dim. 18 Décembre 2022 | Coupe Zone MP Elite Combat P/B       | Palais de Sports - Place Bessières -<br>46000 CAHORS | Compétitions |
| Dim. 18 Décembre 2022 | Championnat Zone MP Kata M/C/J/S/V   | Palais de Sports - Place Bessières -<br>46000 CAHORS | Compétitions |

## Janvier 2023

|  |                                      |  |              |
|--|--------------------------------------|--|--------------|
| Sam. 28 Janvier 2023<br>de 08h30 à 17h30 | Formation AFA                        | Dojo Cahors<br>150, rue de la Guinguette             | Formations   |
| Du Sam. 28<br>au Dim. 29 Janvier 2023    | Formation DAF                        | Dojo Cahors<br>150, rue de la Guinguette             | Formations   |
| Du Sam. 28<br>au Dim. 29 Janvier 2023    | Formation DIF                        | Dojo Cahors<br>150, rue de la Guinguette             | Formations   |
| Dim. 29 Janvier 2023                     | Coupe Zone MP Honneur Combat P/B     | Maison des Arts Martiaux<br>Saint Orens de Gameville | Compétitions |
| Dim. 29 Janvier 2023                     | Championnat Zone MP Combat M/C/J/S/V | Maison des Arts Martiaux<br>Saint Orens de Gameville | Compétitions |

## Février 2023

|                                      |   |                                       |        |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--------|
| Sam. 18 Février 2023<br>de 14h à 17h | Examen 4ème Dan                                     | Dojo départemental<br>Rue de Soupette | Grades |
| Dim. 19 Février 2023<br>de 09h à 18h | Stage formation juge + Examen 1er, 2ème et 3ème Dan | Dojo départemental<br>Rue de Soupette | Grades |



# Calendrier 2022-2023

## Février 2023

|                                      |                                    |  |        |
|--------------------------------------|------------------------------------|--|--------|
| Mar. 21 Février 2023<br>de 19h à 21h | Stage Expert organisé par le CDK46 | Dojo Cahors<br>150, rue de la Guinguette | Stages |
|--------------------------------------|------------------------------------|--|--------|

## Mars 2023

|                                     |   |  |        |
|-------------------------------------|---|--|--------|
| Sam. 11 Mars 2023<br>de 09h à 17h   | Journée de la Femme - Stage + conférence<br>&#8220;Sensibilisation violence féminine&#8221; | Dojo départemental<br>Rue de Soupette    | Stages |
| Sam. 25 Mars 2023<br>de 10h à 12h30 | Stage Sport Santé Bien-être   | Dojo Cahors<br>150, rue de la Guinguette | Stages |

## Avril 2023

|                                   |                  |  |              |
|-----------------------------------|------------------|--|--------------|
| Dim. 2 Avril 2023<br>de 09h à 17h | OPEN KATA KUMITE | Dojo départemental<br>Rue de Soupette                            | Compétitions |
| Sam. 8 Avril 2023<br>de 08h à 17h | Olympiades       | Figeac<br>Espace François Mitterrand - Place<br>Philibert Renaud | Actualités   |

## Mai 2023

|                                    |  |  |        |
|------------------------------------|--|--|--------|
| Sam. 27 Mai 2023<br>de 14h à 17h   | Examen 4ème Dan  | Dojo Cahors<br>150, rue de la Guinguette | Grades |
| Dim. 28 Mai 2023<br>de 08h30 à 18h | Stage formation juge + Examen 1er, 2ème et 3ème<br>Dan | Dojo Cahors<br>150, rue de la Guinguette | Grades |