

Rapport d'activités CD 46 : saison 2014/2015

Dans la continuité de la saison précédente, cette année 2014/2015 a été riche en manifestations de toutes formes.

Dans un département où le karaté et ses disciplines associées sont bien présents sur tout le territoire, il est important de varier nos manifestations afin de répondre le plus possible aux attentes des différents clubs.

- **Le 28 septembre 2014** la saison commence très bien avec un stage du "grand expert fédéral"

Dominique VALERA 9ème dan qui a su combler tous les stagiaires venus ce jour là à Biars/Cère.

- **Le 30 novembre 2014** à Cahors un stage de formation à la réglementation des grades suivi d'un stage pratique animé par Pierre LLAVES et suivi par 38 participants.

- **Le 20 décembre 2014** à Cahors nous avons organisé une action citoyenne au profit des restos du cœur. Cette action menée par Pierre LLAVES s'est déroulée sous forme de stage ouvert à tous en présence des responsables des restos du Cœur départementaux. Plus de 400 kg de nourriture a été récoltés ce jour là.

- **Le 18 janvier 2015** à Cahors s'est déroulée la coupe du Lot PPB et les championnats du Lot MCJS. Bonne participation des clubs concernés par la compétition. Une constatation d'une baisse générale du niveau technique des compétiteurs.

- **Le 24 janvier 2015** à Cahors un stage multi disciplines a été organisé (Karaté, Karaté Contact, Full Contact, Karaté défense training, krav maga) qui a rassemblé plus de 60 participants. Avec comme intervenant les professeurs du département présent ce jour là. (Pierre LLAVES, Michel VARLAN, Michel CALDERARA, Lionel BURGER, Christophe NADEAU....)

- **Le 31 janvier 2015** à Cahors deuxième stage de formation théorique et pratique aux grades pour les futurs candidats à un passage de grade. Stage animé par Pierre LLAVES et suivi par 46 participants.

- **Le 1 février 2015** à Cahors le matin un stage d'arbitrage à été animé par Pierre DELPEYROUX et l'après midi s'est déroulée la coupe PPB du Lot et les championnats du Lot MCJS en Kata. Avec une faible participation des compétiteurs.

- **Le 17 février 2015** à Cahors un Stage de Karaté Défense Training a été animé par un grand spécialiste et expert Fédéral Bernard BILICKI 9ème dan. Ce stage de grande qualité a mobilisé plus de 80 participants.

- **du 2 au 8 mars 2015** l'action "La semaine de la Femme" a été organisé dans tout le département. Les clubs accueillait les féminines de leurs villes qui désiraient découvrir les différentes disciplines proposées par leur clubs.

- **Le 21 et 22 mars 2015** à Cahors une session de formation AFA et DAF a été organisée en collaboration avec la ligue Midi Pyrénées qui a mis à disposition du CD46 les deux responsables de la formation régionale Pierre LLAVES et Nathalie PALLAS. 11 participants lotois étaient présents pour suivre cette formation et après un examen pédagogique en fin de formation ont obtenu brillamment leur diplôme.

- **Le 23 mai 2015** à Cahors un troisième stage de formation théorique et pratique aux grades pour les futurs candidats. Stage animé par Pierre LLAVES et suivi par 42 participants.

- **Le 27 juin 2015** la "journée des copains" a été organisée à Cahors par Pierre LLAVES et assisté par les professeurs des autres clubs du Lot. Une animation pédagogique et ludique s'est déroulée le matin dans une bonne ambiance conviviale puis à suivi un pique nique sur l'herbe.

Cette manifestation a connu une faible participation des clubs, il est vrai que la date est peut être tardive. À réfléchir et à améliorer pour le futur.

Cette année encore nous avons réalisé le projet de l'action jeune en collaboration avec le Département et l'éducation nationale.

Cette année nous avons changé le thème, au lieu de faire un travail sur le respect nous avons travaillé sur le corps et les émotions ce projet pédagogique a été baptisé : "Corps et émotion, avec le karaté je me maîtrise".

Cette action est menée pendant le temps scolaire et concerne des classes ordinaires, des classes CLIS et pour la première fois des classes de 6ème SEGPA. à Pradines, Cahors, Terre rouge.

Ce projet très apprécié par l'éducation nationale permet d'initier au karaté, à son code moral et cette année à faire découvrir aux enfants leurs émotions négatives et à pouvoir les maîtriser pour un meilleur bien être personnel et collectif grâce au karaté.

Cette action a permis l'inclusion et l'échange entre des classes ordinaires et classes CLIS et des classes de CM2 et des classes de 6ème SEGPA.

Ce projet a débuté en novembre 2014 et s'est terminé en juin 2015 il a été animé par Pierre LLAVES.

Le 19 juin 2015 à Gramat, nous avons participé à la journée multi sport organisée par le CDOS du Lot. Pierre LLAVES a animé un atelier karaté et a pu ainsi initier différentes écoles du département au karaté et à ses valeurs morales.

Merci à tous ceux qui s'investissent et investissent leur club au près du CD46 et qui par leurs actions permettent au Karaté et ses disciplines associées d'évoluer et de garder tout son dynamisme.

Merci à ceux qui travaillent dans l'ombre de tous les projets réalisés, comme Giles notre secrétaire et Pierre notre président, qui m'appuient administrativement et politiquement dans ma mission technique.

Pierre LLAVES

Directeur Technique Départemental