

Saison 2025-2026



Comité Départemental de karaté du Lot

Octobre 2025

Samedi 11	
Stage d'arbitrage	GRAMAT
Dimanche 12	
Stage body Karaté "octobre rose"	FIGEAC
Jeudi 23	
Stage "octobre rose" à l'hôpital	CAHORS

Novembre 2025

Dimanche 16	
Challenge du Lot Kata-combats P/P/B/M	CAHORS
Week-end du 29-30	
Challenge Régional Kata-combats P/P/B/M	PRADES (66)

Décembre 2025

Dimanche 07	
Coupe + Championnat du Lot kata/combat	CAHORS
Dimanche 07	
Assemblée Générale du CDK 46	CAHORS

Janvier 2026

Week-end du 17-18	
Championnat + Coupe Régionale Combat	AGDES (34)
week-end 31 janv + 01 fév	
Formation AFA-DAF-DIF	CAHORS

Février 2026

Dimanche 08	
Stage promotion "pratique féminine"	GRAMAT
Dimanche 15	
Championnat + Coupe Régionale Kata	MONTAUBAN (82)
Week-end du 14-15	
Formation DIF	CAHORS
Samedi 21	
Examen 4ème DAN	GRAMAT
Dimanche 22	
Examen 1er, 2ème, 3ème DAN	GRAMAT

Mars 2026

Dimanche 08	
Stage multidisciplines et conférence "Journée de la femme"	BIARS s / CÈRE

Mai 2026

Date à venir	
Stage multidisciplines et conférence "La laïcité dans le sport"	
Week-end du 30-31	
Coupe de France Zone sud	BÉZIERS

Juin 2026

Samedi 06	
Examen 4ème DAN	CAHORS
Dimanche 07	
Examen 1er, 2ème, 3ème DAN	CAHORS

Calendrier Départemental

Ligue Régionale Occitanie

P/P/B/M : Poussin, Pupilles, Benjamins, Minimes

Comité Départemental de Karaté du Lot

Complexe sportif Cabessut

150 rue de la Guinguette, 46300 CAHORS

Président : Slim LASSOUED - 06 08 64 74 05

Secrétaire : Alexandra BUZON - 06 82 92 10 11

Directeur Technique : Pierre LLAVES - 07 70 38 04 83

Ligue Régionale Occitanie

04 67 64 78 39

Sous réserve de modification en cours d'année

Dates à venir : Challenge Full Contact - Interventions à l'hôpital de Figeac et à l'hôpital de Gourdon

