



Septembre 2023

Du Sam. 9 au Dim. 10 Septembre 2023	Réunion des Présidents LR, ZID et CDK	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	FFK
Du Sam. 16 au Dim. 17 Septembre 2023	Réunion des Responsables d'arbitrage des Régions	FFK	FFK
Sam. 23 Septembre 2023	Réunion des Directeurs Techniques LR et CD et Commissaires Sportifs	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	FFK
Sam. 30 Septembre 2023	Réunion Présidents, CD, ETD - REPORTEE AU 08/10	Non Déterminé	CDK47
Sam. 30 Septembre 2023	ENTRAINEMENT LRNA KATA	LE BOUSCAT (33)	Karaté
Sam. 30 Septembre 2023 de 09h à 12h	webinaire Responsables de Formation (Visioconférence)	Visioconférence	FFK

Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023	ENTRAINEMENT LRNA COMBAT	LE BOUSCAT (33)	Karaté
Dim. 1 Octobre 2023	SEMINAIRE ARBITRAGE	LE BOUSCAT (33)	Arbitrage
Sam. 7 Octobre 2023	Réunion des Responsables de Grades Karaté et Krav Maga des CDK et LR	Halle CARPENTIER (Paris 13è)	FFK
Dim. 8 Octobre 2023 de 10h30 à 15h	REUNION PRESIDENTS DE CLUBS- COMITE DIRECTEUR et ETD	AGEN	CDK47
Du Sam. 14 au Dim. 15 Octobre 2023	OPEN DE FRANCE COMBAT - NORIS - MCJS Ind	Grand Dôme de VILLEBON (91)	FFK Compétition
Dim. 15 Octobre 2023	STAGE CLUB KARATE DEFENSE LAROQUE TIMBAUT avec Christian PANATTONI et Evelyne GOMINET	LAROQUE-TIMBAUT	Stages
Jeu. 19 Octobre 2023 de 19h à 20h30	STAGE KRAV-MAGA	AGEN	Stages
Du Sam. 21 au Dim. 22 Octobre 2023	FORMATION AFA - DAF - DIF (sans le DAF)	Foulayronnes St Martin et St Sylvestre	CDK47
Sam. 21 Octobre 2023 de 13h à 16h	STAGE KRAV-MAGA - Sébastien RIBO Expert Fédéral - OCTOBRE ROSE	LE BOUSCAT (33)	LRNA

Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 09h à 12h	REPORTE - STAGE KATA - Jessica HUGUES et Romain LACOSTE	TONNEINS	CDK47
Sam. 4 Novembre 2023 de 14h30 à 16h	REPORTE - STAGE BODY KARATE - Jessica HUGUES	MARMANDE	Stages



Calendrier 2023-2024

Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 15h30 à 18h	STAGE ARBITRAGE KARATE	SAINT SYLVESTRE S/LOT	Arbitrage
Dim. 12 Novembre 2023	Stage KATA et BUNKAÏ avec Jean-Pierre Fischer	MARMANDE	Stages
Du Sam. 25 au Dim. 26 Novembre 2023	FORMATION DIF - nouvelle date	FOULAYRONNES	CDK47

Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023 de 09h30 à 12h	STAGE PREPARATION AUX GRADES	SAINT SYLVESTRE S/LOT	CDK47
Sam. 9 Décembre 2023	ASSEMBLEE GENERALE FFK	CNOSF (Paris)	FFK
Sam. 9 Décembre 2023 de 15h à 17h30	STAGE ARBITRAGE KARATE	TONNEINS	Arbitrage
Sam. 16 Décembre 2023 de 09h30 à 12h	EXAMEN GRADES	MARMANDE	CDK47
Dim. 17 Décembre 2023	EXAMEN DAF-DIF	FOULAYRONNES	CDK47

Janvier 2024

Sam. 6 Janvier 2024	ASSEMBLEE GENERALE LRNA	TALENCE (33)	Institutionnel
Sam. 13 Janvier 2024 de 09h à 18h	CHAMPIONNAT CDK47 KATA/COMBAT MCJS + COUPE KATA/COMBAT PUP/BENJ	La Base - Le Temple sur Lot	CDK47
Sam. 13 Janvier 2024 à 17h30	ASSEMBLEE GENERALE CDK47	La Base - Le Temple sur Lot	CDK47

Février 2024

Du Sam. 3 au Dim. 4 Février 2024	COUPE LRNA KATA/COMBAT - Pup/Benj	LE BOUSCAT (33)	
Sam. 3 Février 2024 de 09h à 12h	STAGE KARATE Romain LACOSTE et Jessica HUGUES	TONNEINS	Karaté
Sam. 3 Février 2024 de 14h30 à 16h	STAGE BODY KARATE - Jessica HUGUES	MARMANDE	Body Karaté
Du Sam. 10 au Dim. 11 Février 2024	CHAMPIONNAT LRNA KATA ET COMBAT MCJSV	BOE (47)	Compétitions
Dim. 18 Février 2024 de 09h à 11h30	STAGE évaluations Grades	MARMANDE	CDK47



Calendrier 2023-2024

Mars 2024

Dim. 10 Mars 2024 de 09h à 16h	STAGE KARATE - Jacques TAPOL 8ème DAN - Expert Fédéral	SAINT SYLVESTRE S/LOT	Karaté
Dim. 24 Mars 2024 de 09h30 à 12h	STAGE PREPARATION AUX GRADES KARATE avec JP FISCHER 8ème DAN	MARMANDE	CDK47

Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024 de 10h à 12h	STAGE KARATE Bernard BILICKI 9ème DAN - Expert Fédéral	AGEN	Karaté
Sam. 6 Avril 2024 de 15h à 17h	STAGE KARATE DEFENSE - Bernard BILICKI 9ème DAN - Expert Fédéral	MARMANDE	Karaté Défense
Dim. 7 Avril 2024	TROPHE JEUNES - TAIJI KASE	MIRAMONT DE Gne	Compétitions
Dim. 7 Avril 2024 de 10h à 12h	STAGE Daniel LAUTIER - 7ème DAN	AGEN	Karaté
Sam. 13 Avril 2024 de 15h à 17h30	STAGE PREPARATION GRADES - Gérard MASSIANI 6ème DAN	NERAC	CDK47

Mai 2024

Dim. 26 Mai 2024 de 09h à 17h	STAGE KARATE - ALIZEE AGIER	SAINT SYLVESTRE S/LOT	
----------------------------------	-----------------------------	-----------------------	--

Juin 2024

Sam. 1 Juin 2024 de 15h à 18h	STAGE KARATE SANTE	FOULAYRONNES	
Dim. 2 Juin 2024	EXAMEN DES GRADES	NERAC	