

Déroulement et Notation

Katas :

Le Karateka se place devant la table et annonce le ou les Katas choisis, puis se lance dans l'exécution de ceux-ci. Les Katas seront notés sur 20 par les juges. 5 points minimum plus drapeaux. (Voir tableau).
- Nombre et niveau des Katas en fonction de la catégorie.

Parcours Enfants :

Exp de parcours



NOTATION DES KATAS

			20 Points
			5 Points
			15 Points
			10 Points
			10 Points
			15 Points

Afin de garder l'esprit de compétition entre le KCM et tous les clubs participants, les parcours changent chaque année et sont détaillés uniquement avant le passage des compétiteurs. Le compétiteur se place (en yoi) sur la ligne de départ. Le juge donne le départ par "hajime" et déclenche le chronomètre.

Le compétiteur effectue la ou les techniques demandées en respectant l'axe de travail prévu en touchant chaque cible, rouge et (ou) bleue, avec maîtrise du geste. Ses déplacements sont libres.

A la fin de chaque parcours, un temps de récupération sera donné aux compétiteurs.

Pendant ce temps, le club organisateur mettra en place le parcours suivant.

Le chronomètre s'arrête lorsque le compétiteur passe la ligne d'arrivée.

Le compétiteur, après avoir franchi l'obstacle de la manière indiquée, exécute une ou plusieurs techniques d'attaque, dont une au moins doit toucher la cible. Les techniques et les déplacements sont libres. Avant le début de chaque parcours, un parcours d'essai sera éventuellement proposé et chaque compétiteur pourra ainsi faire le parcours en question.

Chaque compétiteur se verra attribuer pour chaque parcours un capital de points :

- Parcours Mini poussins, Poussins 1: 14 points - parcours 2 (sans obstacles) et 3 (avec obstacles) : 28 points.
- Parcours Pupilles, Benjamins 1: 14 points - parcours 2 (sans obstacles) et 3 (avec obstacles) : 28 points.

Ce capital sera diminué d'un point pour chaque cible manquée (rouge ou bleue), chaque technique autre que celle demandée, chaque mauvaise maîtrise du geste, chaque obstacle non-franchi ou franchi d'une autre manière que celle prévue.

Les critères de notation seront les suivants : bonne forme - bonne attitude - travail à droite et à gauche - rigueur d'application - vigilance (Zanshin) - distance correcte - kiai - reprise de distance après chaque technique ou enchaînement technique (Kamaé) - diversité du travail effectué entre chaque plot (changement de garde entre les techniques dans les enchaînements)
- éventail technique utilisée.

Temps :

Le participant doit effectuer chaque parcours dans un temps limité. S'il utilise plus de temps que celui prévu, il sera débité d'un malus de 6 points.

Les temps limités seront modifiés et adaptés en fonction des parcours mis en place.

Exp de notations:

MINI-POUSSINS ET POUSSIN :

Parcours 1 et 2 : 1 minute 30

Parcours 3 avec obstacles : 1 minute 45

PUPILLES ET BENJAMINS:

Parcours 1 et 2 : 1 minute 45

Parcours 3 avec obstacles : 2 minutes 15

TOTAL DES POINTS :

Les notes de précisions et de technique des parcours 1 et 2 ainsi que du parcours d'obstacles (diminuées éventuellement du malus de points pour dépassement de temps) seront ajoutées pour donner un total de points. Ces points seront additionnés au résultat des katas.