

STAGE KARATE

Le dimanche 10 avril de 9h30 à 12h00

**Dirigé par
JEAN LUC DUBOURG 7ème DAN**



Travail technique sur les katas de base et les applications. Connaissance des heians requise.

Salle des arts martiaux rue du stade à Marmande.

Renseignements : 06 11 56 09 83

Prix du stage 10 €

