



STAGE DEPARTEMENTAL KARATÉ SANTÉ

Janick POUPEE 8e DAN
Expert Fédéral



SAMEDI 1er JUIN 2024
15H00 - 18H00

DOJO FOULAYRONNES
1 RUE DU STADE
47510 FOULAYRONNES

STAGE OUVERT AUX ADULTES ET ADOS
TOUTES DISCIPLINES

*Travail axé sur la tenue de ses appuis,
de son dos et du Hara (ventre)*

GRATUIT POUR LES LICENCIÉS DU LOT ET GARONNE
ET LES MOINS DE 18 ANS

TARIF ADULTES HORS DEPARTEMENT : 15 €

Licence FFK 2023-2024 obligatoire - Bonification de points

Renseignements au 07.84.26.35.25