



COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE
ET
DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE



Carte de visite

Club de Maine et Loire affilié FFKARATE

ANGERS BUDO KARATE

Pratique(s) enseignée(s) :

KARATE SHOTOKAN, et SELF-DEFENSE

Public pouvant être accueilli au club :

Féminin, masculin : ADOLESCENTS, ADULTES, SENIORS, PERSONNES en situation de handicap



Lieu de pratique et géolocalisation :

Gymnase de Belle-Beille Salle d'Arts Martiaux
47 boulevard Victor Beaussier 49000 ANGERS

Salle de danse de l'Arceau
10 rue Guillaume LEKEU 49100 ANGERS

Informations de géolocalisation

Cliquez le lien pour afficher le plan Google Maps

[Gymnase de Belle-Beille](#)

[Salle de danse de l'Arceau](#)

Planning hebdomadaire des entrainements :

Jrs Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
KARATE : Adultes, seniors tous niveaux	14h – 15h30						
KARATE : Ado/adultes débutants		20h – 21h30					
KARATE : Ado/adultes ceinture noire			19h30 – 22h30				
SELF-DEFENSE : Ado/adultes tous niveaux						9h30 – 12h	

Adresse SITE INTERNET :

<http://angersbudokarate.free.fr>

Adresse PAGE FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/abk.angers.budo.karate/>



Les objectifs du club, ses orientations, son esprit ...

Angers Budo Karaté a pour but : la **pratique, le développement, et la promotion du KARATE** à travers les valeurs suivantes :

- * Le karaté doit être un élément d'**épanouissement** de l'individu, car nous considérons que le sport est au service de l'individu. C'est un moyen d'amélioration personnelle, aussi bien physiquement que mentalement.
- * Nous désirons pratiquer un **sport pour tous** (enfants, jeunes, adultes, seniors, débutants, confirmés, hommes et femmes, bien portants, handicapés).
- * Le choix de la structure associative implique la **participation**, la **responsabilité** de chacun et non une simple consommation.
- * La structure associative est une école de **citoyenneté**. La gestion de nos activités par nos adhérents, est un facteur de **responsabilisation**, et d'**intégration sociale**. Notre ouverture vers d'autres associations de quartier participe à ces objectifs.
- * La pratique de la **compétition** est aussi **au service de l'individu** et non le contraire, c'est pourquoi la **persévérance**, le **courage**, la **loyauté**, le **respect** des personnes et de règles, le **fairplay** sont des valeurs qui doivent se retrouver dans l'attitude de nos compétiteurs.
- * L'entraînement à cette discipline sera d'autant plus, un moyen d'**équilibre** et d'**épanouissement** de l'individu, que les valeurs décrites précédemment, seront transmises et partagées par tous les pratiquants.

Une photo illustrant le club :



Personne(s) à contacter pour toutes informations :

Mme Françoise LOUVIGNY 5^{ème} DAN DESJEPS

Tél : 02 41 73 06 48

Mail : angers.budo.karate@gmail.com

REJOIGNEZ-NOUS