



COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE  
ET  
DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE



# Carte de visite

Club de Maine et Loire affilié FFKARATE

## ANGERS BUDO KARATE

### Pratique(s) enseignée(s) :

KARATE SHOTOKAN, et SELF-DEFENSE

### Public pouvant être accueilli au club :

Féminin, masculin : ADOLESCENTS, ADULTES, SENIORS, PERSONNES en situation de handicap



### Lieu de pratique et géolocalisation :

Gymnase de Belle-Beille Salle d'Arts Martiaux  
47 boulevard Victor Beaussier 49000 ANGERS

Salle de danse de l'Arceau  
10 rue Guillaume LEKEU 49100 ANGERS

### Informations de géolocalisation

Cliquez le lien pour afficher le plan Google Maps

[Gymnase de Belle-Beille](#)

[Salle de danse de l'Arceau](#)

### Planning hebdomadaire des entrainements :

Jrs Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
KARATE : Adultes, seniors tous niveaux	14h – 15h30						
KARATE : Ado/adultes débutants		20h – 21h30					
KARATE : Ado/adultes ceinture noire			19h30 – 22h30				
SELF-DEFENSE : Ado/adultes tous niveaux						9h30 – 12h	

### Adresse SITE INTERNET :

<http://angersbudokarate.free.fr>

### Adresse PAGE FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/abk.angers.budo.karate/>



## Les objectifs du club, ses orientations, son esprit ...

Angers Budo Karaté a pour but : la **pratique, le développement, et la promotion du KARATE** à travers les valeurs suivantes :

- \* Le karaté doit être un élément d'**épanouissement** de l'individu, car nous considérons que le sport est au service de l'individu. C'est un moyen d'amélioration personnelle, aussi bien physiquement que mentalement.
- \* Nous désirons pratiquer un **sport pour tous** (enfants, jeunes, adultes, seniors, débutants, confirmés, hommes et femmes, bien portants, handicapés).
- \* Le choix de la structure associative implique la **participation**, la **responsabilité** de chacun et non une simple consommation.
- \* La structure associative est une école de **citoyenneté**. La gestion de nos activités par nos adhérents, est un facteur de **responsabilisation**, et d'**intégration sociale**. Notre ouverture vers d'autres associations de quartier participe à ces objectifs.
- \* La pratique de la **compétition** est aussi **au service de l'individu** et non le contraire, c'est pourquoi la **persévérance**, le **courage**, la **loyauté**, le **respect** des personnes et de règles, le **fairplay** sont des valeurs qui doivent se retrouver dans l'attitude de nos compétiteurs.
- \* L'entraînement à cette discipline sera d'autant plus, un moyen d'**équilibre** et d'**épanouissement** de l'individu, que les valeurs décrites précédemment, seront transmises et partagées par tous les pratiquants.

## Une photo illustrant le club :



Personne(s) à contacter pour toutes informations :

**Mme Françoise LOUVIGNY 5<sup>ème</sup> DAN DESJEPS**

Tél : 02 41 73 06 48

Mail : [angers.budo.karate@gmail.com](mailto:angers.budo.karate@gmail.com)

# REJOIGNEZ-NOUS

Comité Départemental de **KARATE** et **DISCIPLINES ASSOCIEES** de Maine et Loire

Maison départementale des sports

7 rue Pierre de Coubertin 49136 LES PONTS DE CE

**Email** : [karate49@club-internete.fr](mailto:karate49@club-internete.fr) **Site internet** : <http://sites.ffkarate.fr/mainetloire/>