



# Carte de visite

Club de Maine et Loire affilié FFKARATE

## ASA Karaté-Do Kyokushin

### Pratique(s) enseignée(s) :

Karate Kyokushin kai

### Public pouvant être accueilli au club :

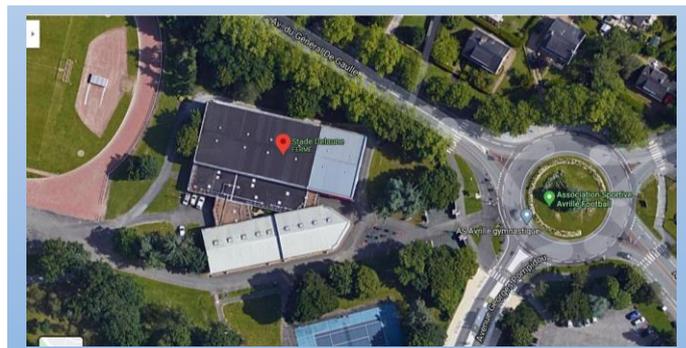
Hommes et femmes, à partir de 17 ans, débutants, confirmés et gradés.

### Lieu de pratique et géolocalisation :

Gymnase Delaune  
Rond-point du Général de Gaulle  
49240 AVRILLE



AVRILLÉ 49



### Planning hebdomadaire des entrainements :

Jrs Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30- 21h30	Tous niveaux			Tous niveaux			
14h30- 18h30						confirmés	

### Les objectifs du club, ses orientations, son esprit ...

L'ASA Karaté-do Kyokushin perpétue la tradition de l'école fondée par **Masutatsu Oyama**.

On y pratique un karaté de plein compact. Les entraînements sont variés. Ils abordent le travail préparatoire à la compétition, les approches techniques, la self défense et les voies du kyokushin .



**Adresse PAGE FACEBOOK :**

<https://fr-fr.facebook.com/KyokushinkaiKarateAvrille>

**Une photo illustrant le club :**



*Personne(s) à contacter pour toutes informations*

Tél : 02 41 32 78 08

Mail : [kyokushin49@orange.fr](mailto:kyokushin49@orange.fr) [kyokushinavrille@gmail.com](mailto:kyokushinavrille@gmail.com)

# REJOIGNEZ-NOUS