



COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE  
ET  
DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE



# Carte de visite

Club de Maine et Loire affilié FFKARATE

## KARATE CLUB MONTREUIL-JUIGNE

### Pratique(s) enseignée(s) :

KARATE style SHOTOKAN

### Public pouvant être accueilli au club :

Hommes et femmes, à partir de 14 ans, débutants, confirmés et gradés.

### Lieu de pratique et géolocalisation :

Salle VALERA  
13 rue David d'Angers  
49460 MONTREUIL-JUIGNE



### Information géolocalisation

### Planning hebdomadaire des entrainements :

Jrs Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Tous niveaux	19h30 à 21h00			19h30 à 21h00			
Débutants		19h30 à 21h00					

### Les objectifs du club, ses orientations, son esprit ...

Le KCMJ est un club où l'important est de se retrouver afin de pratiquer sa discipline martiale dans un esprit convivial, le maître mot étant PLAISIR.

Chaque pratiquant peut y évoluer à son rythme afin de progresser, de préparer des passages de grades, de s'orienter vers la compétition, de travailler la self-défense.

Des stages y sont régulièrement organisés avec des intervenants de différentes disciplines, de façon à toujours rester ouvert aux autres pratiques et pratiquants.

Comité Départemental de **KARATE** et **DISCIPLINES ASSOCIEES** de Maine et Loire  
Maison départementale des sports

7 rue Pierre de Coubertin 49136 LES PONTS DE CE

**Email** : [karate49@club-internte.fr](mailto:karate49@club-internte.fr) **Site internet** : <http://sites.ffkarate.fr/maineetloire/>



COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE  
ET  
DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE



Adresse SITE INTERNET :

[www.kcmj.fr](http://www.kcmj.fr)

Adresse PAGE FACEBOOK :

Une photo illustrant le club :



Personne(s) à contacter pour toutes informations : Philippe BARRETEAU

Tél : 06 60 17 43 84

Mail : [contact@kcmj.fr](mailto:contact@kcmj.fr)

# REJOIGNEZ-NOUS

Comité Départemental de **KARATE** et **DISCIPLINES ASSOCIEES** de Maine et Loire  
Maison départementale des sports  
7 rue Pierre de Coubertin 49136 LES PONTS DE CE  
**Email** : [karate49@club-internte.fr](mailto:karate49@club-internte.fr) **Site internet** : <http://sites.ffkarate.fr/mainetloire/>