



# Carte de visite

Club de Maine et Loire affilié FFKARATE

## YOSEIKAN BUDO SAUMUROIS

### Pratique(s) enseignée(s) :

YOSEIKAN BUDO

### Public pouvant être accueilli au club :

Hommes et femmes – Adolescents à partir de 13 ans. Tous niveaux.



### Lieu de pratique et géolocalisation :

DOJO DU CLOS COUTARD  
Rue du Clos Coutard – 49400 SAUMUR  
(Hauts quartiers, proche du Château)



### Planning hebdomadaire des entrainements :

Jrs Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Tous niveaux		19h45 à 20h45		19h45 à 20h45			

### Les objectifs du club, ses orientations, son esprit ...

Fondé par Gabriel Michaud en septembre 1981, le Yoseikan Budo Saumurois est un club convivial **ouvert à tous les publics, quels que soient la condition physique, l'âge ou le niveau d'expertise technique** des pratiquants.

L'objectif est de **permettre à chacun de s'accomplir et de développer au maximum ses capacités dans un esprit à la fois d'exigence et d'entraide, respectueux du corps**. Les domaines travaillés sont divers : apprentissage progressif des chutes, relâchement musculaire, combats d'entraide, self-défense, pieds/poings/projections, travail aux armes (bois, mousse), travail au sabre ou au bâton, préparations aux compétitions, passages de grades, etc.



COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE  
ET  
DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE



**Adresse SITE INTERNET :**

Nouveau site en cours de préparation

**Adresse PAGE FACEBOOK :**

<https://www.facebook.com/AdrienYBS/>

**Une photo illustrant le club :**



**Personne(s) à contacter pour toutes informations : Valentin JACOUX**

*Tél : 06 35 31 63 95*

*Mail : [valentin.jacoux@free.fr](mailto:valentin.jacoux@free.fr)*

# REJOIGNEZ-NOUS