STAGE DEPARTEMENTAL

Organisé par le comité départemental de karaté et disciplines associées de Maine et Loire

KARATE

DIMANCHE 15 MAI 2022

ST SYLVAIN D'ANJOU 49 480

(Dojo de St Sylvain, 1 avenue des Carreaux
VERRIERES EN ANJOU)

10h00 - 12h00

<u>Thème</u> : Karaté traditionnel

Travail de kihon, applications etc

A partir des benjamins

Tous niveaux

Participation de 5 €

Ce stage donne 1 point de bonification

dans le cadre des examens de grades

<u>Animé par</u>

Patrick CHERKIT
6ème Dan karaté Shitoryu
Expert régional DTD CD49

Edouardo CLARO
4ème Dan karaté Shotokan
DIF karaté

COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE
7, rue Pierre de Coubertin 49135 LES PONTS DE CE karate49@club-internet.fr