



COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE
ET
DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE



Carte de visite

Club de Maine et Loire affilié FFKARATE

Ecole de Karaté-Do Shotokai

Pratique(s) enseignée(s) :

Karaté-Do Shotokai

Public pouvant être accueilli au club :

à partir de 12 ans

Lieu de pratique

49310 St Paul du Bois. Salle Maison du Théâtre

49310 St Hilaire du Bois. Dojo du Domino



Planning hebdomadaire des entrainements :

Jrs Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			19h / 21h			10h / 12h	
			St Paul			St Hilaire	

Les objectifs du club, ses orientations, son esprit ...

La pratique du Karaté-Do traditionnelle pour tous.

Chaque pratiquant progresse à son rythme.

Comité Départemental de **KARATE** et **DISCIPLINES ASSOCIEES** de Maine et Loire
Maison départementale des sports

7 rue Pierre de Coubertin 49136 LES PONTS DE CE

Email : karate49@club-internte.fr **Site internet** : <http://sites.ffkarate.fr/mainetloire/>



COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE
ET
DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE



Adresse SITE INTERNET :

Adresse PAGE FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100014021268914>

Une photo illustrant le club :

**ECOLE DE
KARATE-DO**

à partir de 12 ans

**ST PAUL DU BOIS
ST HILAIRE DU BOIS**

Le Karaté-Do peut-être pratiqué par tout le monde

- RESPECT
- SINCERITE
- HUMILITE
- VOLONTE
- FIDELITE
- CONTRÔLE DE SOI
- DISCIPLINE
- SELF-DEFENSE
- COORDINATION

Personne(s) à contacter pour toutes informations



André Bernard

Tél : 07 80 08 79 56

Mail : ass.ama@orange.fr

REJOIGNEZ-NOUS