



FORMATION DEPARTEMENTALE de MAINE et LOIRE KARATE et DISCIPLINES ASSOCIEES



Rapport de la formation DAF, DIF et AFA du département Maine et Loire.

Cette saison 2022/2023, le département Maine et Loire, a mis en place la formation du Diplôme Instructeur Fédéral (D.I.F), qui se rajoutait aux formations D.A.F et À.F.A.

Nous avons accueilli 1 candidate à l'A.F.A, 6 candidats pour le D.A.F et, 9 pour le D.I.F. La formation s'est déroulée sur le week-end des 19 et 20 novembre 2022, pour la formation au tronc commun de ces 3 diplômes.

Un deuxième regroupement s'est effectué le 28 et 29 janvier 2023 pour le D.I.F.

Les examens se sont déroulés les 26 novembre pour le D.A.F, puis le 18 mars 2023 pour le D.I.F.

Dans cette formation, 8 candidats venaient du Karaté, 4 du Krav maga, 2 du Taï jitsu et 2 du Kali.

Durant cette session, nous avons abordé les thèmes concernant l'environnement associatif et fédéral avec Pascal MONTIEGE, un thème sur les jeunes arbitres dirigé par Fabrice DIFFALLAH, puis, la partie enseignement, avec la connaissance des différents publics, l'élaboration théorique du plan de séance, et, l'acquisition des bases de l'animation.

Nous avons abordé les thèmes suivants se rapportant à la pédagogie :

- Les premiers rudiments en anatomie et physiologie.
- La connaissance des différents types de publics.
- La mise en place du plan de séance, avec au choix le thème et, le public.
- Le contenu d'une séance sur un objectif simple : illustré à titre d'exemple d'un cours pédagogique de Françoise LOUVIGNY.
- La mise en situation pour les candidats, de leurs séances pédagogiques.
- L'élaboration d'une planification sur une saison.(DIF)
- Un travail sur les 30 heures à effectuer au sein des clubs pour les candidats (DIF), avec un rapport de stage.

Tout en respectant le temps en présentiel de la formation théorique, les candidats ont fourni un travail personnel efficace.

J'essaie, chaque année, de proposer des outils pédagogiques afin que les candidats puissent travailler dans de bonnes conditions puisque le temps imparti est court.

Le niveau encore cette année était très intéressant.

Après avoir validé toutes les U.V, tous les candidats ont obtenus leur diplôme.

Cette formation s'est déroulée à la maison des sports aux Ponts de Cé pour la participation théorique puis au gymnase Daguerre à TRÉLAZÉ pour la partie pratique.

Je remercie les intervenants pour la formation comme messieurs Pascal MONTIEGE et Fabrice DIFFALLAH.

Comité Départemental de **KARATE** et **DISCIPLINES ASSOCIEES** de Maine et Loire
Maison départementale des sports

7 rue Pierre de Coubertin 49136 LES PONTS DE CE

Tél : 02 41 42 34 50 **Email** : karate49@club-internte.fr **Site internet** :
<http://sites.ffkarate.fr/mainetloire/>



FORMATION DEPARTEMENTALE de MAINE et LOIRE KARATE et DISCIPLINES ASSOCIEES



Je remercie également le jury plénier qui était composé cette saison de madame Line COIFFARD, et de messieurs Olivier GARREAU, Gilles DURAND, Loïc BOISNAULT, et, André BERNARD.

Prochaines dates de formation pour 2023-2024 :

- AFA : samedi 18 novembre 2023.
- DAF : samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023.
- Évaluation formative samedi 25 novembre 2023.
- DIF : samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023, puis 27 et 28 janvier 2024.
- Évaluation formative, samedi 30 mars 2024.
- Ces dates sont sous réserve du calendrier fédéral.

Je tiens à remercier Didier CAHIER et Patrick CHERKIT, pour leur confiance dans cette mission fédérale.

Je fais un appel auprès de volontaires qui souhaiteraient reprendre la responsabilité de l'école de formation départementale, à la prochaine olympiade, une exigence à ce poste : posséder un BEES 1er degré ou un DEJEPS dans une discipline fédérale, et postuler auprès du président du comité départemental karaté 49 : Didier CAHIER.

Je vous remercie pour votre attention.

Bonne rentrée sportive 2023-2024 à tous et à toutes.

Françoise LOUVIGNY