

Xavier BOIRE



|vous propose
TAI-JITSU

Défense
contre armes
matraque et tanto



2^{ème} STAGE de LIGUE

**& KARATÉ
TAI-JITSU**

|NOS INVITÉS
6^{ème} DAN



Patrick CHERKIT



|vous propose
KARATÉ

Optimiser
les compétences
de sa pratique
traditionnelle
par la self défense



| **STAGE** |
GRATUIT
Ouvert à tous
les licenciés
FFKDA

| **SAMEDI** de 15H00 à 18H15
17 février 2024
| **DIMANCHE** de 9H15 à 12H15
18 février 2024

| **DOJO** |
**ST SYLVAIN
D'ANJOU**
Avenue des carreaux
49480 VERRIÈRES EN ANJOU